



# Osteopatía

Plan de 2 años

*Este curso está dirigido al público en general, siendo de gran interés para MASAJISTAS, FISIOTERAPEUTAS, ESTETICISTAS y en general para todo profesional de la Salud.*

Osteopatía: Columna Dorsal, Columna Cervical, Extremidad Superior. Vecindario: Empieza el 1 OCT en horario de 16:00 a 19:00 (Jue)

Osteopatía: Columna Dorsal, Columna Cervical, Extremidad Superior. Las Palmas: Empieza el 6 OCT en horario de 10:00 a 13:00 (Mar)

Las bases de la osteopatía fueron establecidas por un médico Americano, el Dr. Andrew Taylor Still, en 1872. Él concibió la osteopatía para estimular la capacidad de auto-sanación del cuerpo humano y enunció 3 principios básicos para la práctica de la osteopatía:

- **Unidad del cuerpo:** Cuerpo, alma, el pasado vivido y el medio ambiente están estrechamente ligados.
- **Homeostasis:** Es la facultad del cuerpo a auto-regularse, a auto-sanarse, a auto-repararse y a mantener un equilibrio o estabilidad delante las diferentes alteraciones que sufre el organismo.
- **Interrelación estructura/función:** Todas las estructuras que forman el edificio del cuerpo humano tienen una función. Cuando un disturbio de la estructura aparece, una función es alterada y, al contrario, una función alterada perturba la estructura.

La Osteopatía es la suma de las Esencias de la Salud que estudia los desequilibrios biomecánicos, estructurales, funcionales y especialmente los trastornos del sistema músculo-esquelético (columna, articulaciones, músculos, tendones, ligamentos, nervios, etc,...) La Osteopatía existe desde tiempos remotos, empleada por los antiguos padres de la medicina (Hipócrates, Galeno, etc,...) En Estados Unidos Still le dio un enfoque moderno y científico, desarrollando conforme a las ciencias médicas actuales. La Osteopatía según el colegio y Sistema Americano es una filosofía, una ciencia y un arte.

El objetivo es ayudar a que el cuerpo corrija sus desequilibrios mediante la aplicación de la técnica manual osteopática. Una vez localizado la alteración osteopática se aplica una técnica manual específica de estiramiento, masaje y ajuste manual sobre la zona, para que recuperen su posición y movimientos normales, de esta manera desaparecen las tensiones. La Osteopatía puede aplicarse a todas las partes del cuerpo.



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

Los seminarios se imparten de diferentes maneras:

Osteopatía Estructural en Vecindario se imparte todos los jueves por la tarde.

Osteopatía estructural en Las Palmas se imparte los martes por la mañana.

Osteopatía craneo/sacral en Vecindario se imparte durante un fin de semana al mes, viernes, sábado y domingo.

Osteopatía Visceral en Vecindario se imparte meses alternos, durante un fin de semana, viernes, sábados y domingo.

**Total:** 570:00 horas

El plan consta de 530 horas presenciales y 40 horas de prácticas complementarias. Las prácticas complementarias se exigen durante cada curso, como refuerzo y perfeccionamiento de lo aprendido en las clases presenciales.

#### Osteopatía: Columna Dorsal, Columna Cervical, Extremidad Superior

Precio total: 1590 € p.p.p.1440 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
140:00	90 €	150 €	10 meses

\* El curso consta de 120 horas presenciales y 20 horas de prácticas complementarias.

#### Osteopatía: Cintura Pélvica, Columna Lumbar, Extremidad Inferior

Precio total: 1590 € p.p.p.1440 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
140:00	90 €	150 €	10 meses

\* El curso consta de 120 horas presenciales y 20 horas de prácticas complementarias.

#### Osteopatía Visceral

Precio total: 980 € p.p.p.1440 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
120:00	80 €	150 €	6 meses

**p.p.p.:** Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

- Apuntes que complementan el curso

#### Osteopatía Visceral



Dossier con los apuntes del curso

## **MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO**

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.

## **DIPLOMAS**

Una vez superados todos los cursos y habiendo obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Osteopatía: Cintura Pélvica, Columna Lumbar, Extremidad Inferior

#### Módulo 1. Generalidades y fundamentos de la Osteopatía

##### 1er Seminario

- Presentación de la osteopatía. Campo de aplicación.
- Metodología y tratamiento del tejido conjuntivo.
- Las cadenas musculares. Teoría y práctica:
  - Cadena recta anterior.
  - Cadena cruzadas anteriores.
  - Cadena estática posterior.
  - Cadena recta posterior.
- Repaso del temario dado
- Test Evaluación

#### Módulo 2. Técnicas y prácticas Osteopáticas

##### 2er Seminario

- Test y técnicas de tratamiento de la musculatura lumbo-pélvica
  - Los isquiotibiales
  - El psoas
  - El cuadrado lumbar
  - El recto anterior del cuádriceps
  - Rotadores internos de cadera: glúteo medio y menor
  - Los rectos abdominales
  - Los oblicuos
  - El dorsal ancho

##### 3º Seminario

- El iliaco
- Lesiones iliacas
- Iliaco anterior y posterior
- Iliaco ascendido
- Iliaco en apertura y cierre

##### 4º Seminario

- Las pubalgias
  - Traumáticas y crónicas
  - Valoración muscular y articular
  - Protocolo terapéutico
- Las falsas y verdaderas desigualdades de longitud de los miembros inferiores



## 5º Seminario

- El sacro
- La biomecánica de la marcha
- Los ejes del sacro
- Las lesiones sacras
- Diagnóstico y tratamiento.
- Las consecuencias mecánicas ascendente y descendente *pelvis-pie* y *pie-pelvis*

## 6º Seminario

- Las coccigodinas
- La pseudo rotación de la pelvis
- La columna lumbar. Patología mecánica-articular
- Leyes de Friete
- Lesión osteopática articular

## 7º Seminario

- Técnicas de normalización articular
- Contraindicaciones
- Diagnóstico osteopático
- Los puntos gatillos o Triggers point

## 8º Seminario

- Técnicas de puntos trigger
- Crioterapia
- Movilizaciones y tracciones
- Técnicas de normalización articular

## 9º Seminario

- La columna lumbar.
- Alteraciones degenerativa de la columna lumbar:
  - La retrolistesis
  - Artrosis de las carillas articulares posteriores la espondilolistesis
  - La espondilolisis

## 10º Seminario

- Cadenas musculares del miembro inferior
  - Cadena estática
  - Cadena de flexión
  - Cadena de extensión
  - Cadena de apertura
  - Cadena de cierre
- Relación y tratamiento de las cadenas musculares del tronco y de los miembros inferiores
- Pie-tobillo.



- Los procesos inflamatorios
- Las tendinitis

### **11º Seminario**

- El esguince en inversión
- El hallus valgus
- La fascitis plantar

### **12º Seminario**

- La rodilla
- Alteraciones inflamatorias
- Alteraciones ligamentosas

### **13º Seminario**

- Alteraciones tendinosas

### **14º Seminario**

- Alteraciones meniscales
- Alteraciones femoro-rotulianas
- Alteraciones articulares

### **15º Seminario**

- La cadera
- Recuerdo biomecánico
- Alteraciones osteopática de la cadera

### **16º Seminario**

- Repaso del iliaco, cóccix, columna lumbar, pie-tobillo y rodilla
- Hernias

### **17º Seminario**

- Radiología

### **18º Seminario**

- Prácticas: estas prácticas se realizarán con amigos, familiares, etc. del propio alumno.

### **19º Seminario**



- Prácticas: estas prácticas se realizarán con amigos, familiares, etc. del propio alumno.
- Evaluación de iliaco, cóccix, columna lumbar, pie-tobillo y rodilla.

## **Osteopatía: Columna Dorsal, Columna Cervical, Extremidad Superior**

### **Módulo 1. Generalidades y fundamentos de la Osteopatía**

#### **1er Seminario**

- Presentación de la osteopatía. Campo de aplicación.
- Metodología y tratamiento del tejido conjuntivo.
- Las cadenas musculares. Teoría y práctica:
  - Cadena recta anterior
  - Cadenas cruzadas anteriores
  - Cadena estática posterior
  - Cadena recta posterior
- Repaso del temario dado
- Test evaluación

### **Módulo 2. Técnicas y prácticas Osteopáticas**

#### **2º Seminario**

- La columna dorsal
- Las leyes de Friete en la columna dorsal
- El diafragma

#### **3º Seminario**

- Musculatura del cinturón escapular
- Etiología de las dorsalgias
- Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas de normalización articular
- Técnicas de normalización articular en la columna dorsal

#### **4º Seminario**

- Las costillas. Biomecánica
- Músculos respiratorios
- Alteraciones costovertebrales
  - superiores
  - medias
  - inferiores
- Técnicas de normalización

#### **5º Seminario**



- Las escoliosis:
  - Anatómicas
  - Funcionales

## 6º Seminario

- Evaluación de la columna dorsal y costillas
- La columna cervical
- Complejo occipital-atlas-axis
- Generalidades
- Síndromes dolorosos y vasculares de origen cervical alto
- Fisiología osteopática articular

## 7º Seminario

- Alteraciones osteopáticas
- Occipital bilateral anterior
- Occipital bilateral posterior
- Occipital impactado
- Técnicas de normalización articular del occipital

## 8º Seminario

- El atlas
- Inserciones musculares
- El atlas en relación al axis

## 9º Seminario

- Test de movilidad articular
- El axis en relación a C3, C2, C7

## 10º Seminario

- El hombro
- Alteraciones inflamatorias
- Alteraciones tendinosas
- La clavícula

## 11º Seminario

- Articulación esternocostoclavicular
- Articulación glenohumeral
- Alteraciones del conflicto subacromial
- Descentrado de la cabeza humeral
- Ruptura de los manguito de los rotadores
- Algodistrofia
- Periartritis escapulohumeral



## 12º Seminario

- Evaluación de la columna cervical
- El codo
- Exploración física del codo
- Diagnóstico osteopático
- Tendinitis

## 13º Seminario

- Alteraciones biomecánicas
- Palpación de la muñeca, diagnóstico osteopático

## 14º Seminario

- Evaluación del hombro
- Tratamiento mediante cadenas musculares del recién nacido y del niño

## 15º Seminario

- Tratamiento osteopático para embarazadas
- La osteopatía y el deporte

## 16º Seminario

- Evaluación del codo y de la muñeca
- Radiología de la columna cervical

## 17º Seminario

- Radiología del codo
- Radiología de la muñeca

## 18º Seminario

- Las fascias:
  - Alteraciones de las fascias
  - Función de las fascias
  - Mecánica facial
  - Test faciales
  - Tratamiento de las fascias

## 19º Seminario

- Repaso general de las principales técnicas realizadas durante todo el curso
- Evaluación final Columna Dorsal, Columna Cervical, MMSS



## Osteopatía: Cintura Pélvica, Columna Lumbar, Extremidad Inferior

### Módulo 1. Generalidades y fundamentos de la Osteopatía

#### 1er Seminario

- Presentación de la osteopatía. Campo de aplicación.
- Metodología y tratamiento del tejido conjuntivo.
- Las cadenas musculares. Teoría y práctica:
  - Cadena recta anterior.
  - Cadena cruzadas anteriores.
  - Cadena estática posterior.
  - Cadena recta posterior.
- Repaso del temario dado
- Test Evaluación

### Módulo 2. Técnicas y prácticas Osteopáticas

#### 2º seminario

- Test y técnicas de estiramiento de la musculatura lumbo-pélvica

#### 3º seminario

- El iliaco.
- Alteraciones Osteopáticas iliacas

#### 4º seminario

- El Pubis
- Las falsas y verdaderas desigualdades de longitud de los miembros inferiores.

#### 5º seminario

- El Sacro.
- La biomecánica de la marcha.
- Los ejes del sacro.
- Alteraciones Osteopáticas sacras.
- Valoración y protocolo osteopático.
- Las consecuencias mecánicas ascendente y descendente “pelvis-pie” y “pie-pelvis”.

#### 6º seminario

- El Coxis.
- La pseudo rotación de la pelvis.
- La columna lumbar.



- Alteraciones Osteopáticas mecánico-articulares de la columna lumbar.
- Leyes de Friete.

### **7º seminario**

- Técnicas de normalización articular
- Precauciones a tener en cuenta
- Valoración osteopática
- Los puntos de máxima sobrecarga muscular

### **8º seminario**

- Técnicas sobre los puntos de máxima sobrecarga muscular
- Técnicas con hielo
- Movilizaciones y tracciones
- Técnicas de normalización articular

### **9º seminario**

- La columna lumbar.
- Alteraciones Osteopáticas de la columna lumbar

### **10º seminario**

- Cadenas musculares del miembro inferior

### **11º seminario**

- Relación y estiramientos de las cadenas musculares del tronco y de los MMII
- Alteraciones Osteopáticas inflamatorias en el eje Pie-Tobillo

### **12º seminario**

- Alteraciones Osteopáticas ligamentosas en el eje Pie-Tobillo

### **13º seminario**

- Alteraciones Osteopáticas tendinosas en el eje Pie-Tobillo

### **14º seminario**

- La rodilla.
- Alteraciones Osteopáticas inflamatorias en la rodilla
- Alteraciones Osteopáticas ligamentosas en la rodilla



### 15º seminario

- Alteraciones Osteopáticas tendinosas en la rodilla

### 16º seminario

- Alteraciones Osteopáticas meniscales en la rodilla
- Alteraciones Osteopáticas femoro-rotulianas en la rodilla

### 17º seminario

- La cadera
- Alteraciones Osteopáticas de la cadera

### 18º seminario

- Repaso del iliaco, cóccix, columna lumbar, pie-tobillo y rodilla
- Alteraciones Osteopáticas meniscales en la columna lumbar

### 19º seminario

- Repaso

### 20º seminario

- Evaluación de iliaco, cóccix, columna lumbar, pie-tobillo y rodilla

## Osteopatía Cráneo Sacral

### Fundamentos básicos I

- La historia de la osteopatía cráneo-sacral
- Principios de la osteopatía
- Introducción al concepto cráneo-sacro
- Anatomía descriptiva del esqueleto craneal
- Artrología de los mecanismos craneanos
- Meninges y membranas del encéfalo y la médula espinal
- Anatomía y fisiología de los ventrículos cerebrales
- Irrigación del encéfalo y médula espinal
- Los nervios craneales

### Fundamentos básicos II

- El mecanismo respiratorio primario
- Habilidades palpatorias
- Técnicas para la modificación del ritmo cráneo-sacro
- Estaciones de escucha



## La memoria tisular

- El sistema fascial
- La liberación de los tejidos
- Liberación de las restricciones transversas
- Los diafragmas de la pelvis
- El diafragma respiratorio
- Entrada torácica
- Liberación del hueso hioides
- La base del cráneo
- El tubo dural
- La duramadre cráneosacra
- El sistema membranoso vertical
- El sistema membranoso horizontal

## Los líquidos son la clave

- Los senos venosos del cráneo
- Confluencia de los senos
- Seno recto
- Seno occipital
- Senos transversos o laterales
- Seno sagital superior e inferior
- Técnicas linfáticas
- Modificación de la fluctuación del LCR
- Fluctuación concéntrica
- Fluctuación transversal
- Fluctuación oblicua

## El esfenoides y la evolución humana

- El esfenoides y la sincondrosis esfenobasilar
- Movimiento fisiológico del esfenoides
- Los esquemas de adaptación craneal
- Localización y origen de las disfunciones de la sincondrosis esfenobasilar
- Disfunciones de la sincondrosis esfenobasilar
- Los diferentes accesos para las disfunciones de la S.E.B

## El temporal, la rueda oscilante

- Movimiento fisiológico de los temporales
- Localización y origen de las disfunciones de los temporales
- Las diferentes esquemas de disfunción de los temporales
- Disfunciones en rotación externa e interna
- Disfunciones en rotación anterior y posterior
- Técnica de la oreja estirada
- Disfunciones petrobasilar y petroyugular
- Disfunciones occipitomastoideas
- Técnica de la trompa de Eustaquio
- Técnica de reanimación de *Vater-Tom*

## La bóveda craneal

- El hueso occipital



- Movimiento fisiológico del occipital
- Localización del occipital
- Disfunciones del hueso occipital
- El hueso etmoides
- Movimiento fisiológico del etmoides
- Localización y origen de las disfunciones del etmoides
- Disfunciones del hueso etmoides
- El hueso frontal
- Localización y origen de las disfunciones del frontal
- Disfunciones del hueso frontal
- El hueso parietal
- Movimiento fisiológico del parietal
- Localización y origen de las disfunciones del parietal
- Disfunciones del hueso parietal

### **La mandíbula**

- La articulación temporomandibular
- Anatomía y dinámica de movimiento
- Palpación de los músculos masticadores
- Síndrome de la articulación temporomandibular
- Apertura y cierre glenoideos
- Apertura y cierre condíleos
- Disfunción bilateral anterior y posterior
- Disfunción unilateral anterior y posterior

### **La vía de la expresión 1**

- El hueso maxilar superior
- Movimiento fisiológico del maxilar superior
- Localización y origen de las disfunciones del maxilar superior
- Disfunciones del maxilar superior
- El hueso palatino
- Movimiento fisiológico del palatino
- Localización y origen de las disfunciones del palatino
- Disfunciones del palatino
- El hueso cigomático
- Movimiento fisiológico del cigomático
- Localización y origen de las disfunciones del cigomático
- Disfunciones del cigomático

### **La vía de la expresión 2**

- El hueso vómer
- Movimiento fisiológico del vómer
- Localización y origen de las disfunciones del vómer
- Disfunciones del vómer
- Huesos propios de la nariz
- Movimiento fisiológico de los huesos propios de la nariz
- Disfunciones de los huesos propios de la nariz
- El hueso unguis
- Movimiento fisiológico del unguis
- Disfunciones del unguis
- Las estructuras orofaciales; lengua, dientes...
- Disfunciones de la cavidad bucal

### **La columna Vertebral**



- La columna vertebral
- La vértebra tipo
- Vértebras cervicales
- El Atlas y el Axis
- Vértebras torácicas
- Vértebras lumbares
- Liberación del complejo occipital-atlas-axis
- Liberación de la charnela lumbo-sacra
- Liberación de la articulación sacro-ilíaca
- Liberación de patrones del tubo dural y las vértebras
- Los segmentos facilitados (relación de las vértebras y las vísceras)

## Osteopatía Visceral

### 1º SEMINARIO

- Introducción
- Anatomía visceral
- Esquema de exploración
- Trabajo visceral (estructura y frecuencia de los trabajos viscerales)

- **Diafragma Cervical**

1. Prueba soto-hall o de la arteria radial
2. Palpación de las fascias
3. Cuadro de palpación
4. Palpación complementaria
5. Palpación músculos prevertebrales
6. Interacciones con otros círculos funcionales y estructurales
7. Fascia cervical

- **Diafragma Torácico**

1. Cuadro de palpación
2. Interacciones con otros círculos funcionales y estructurales
3. Protocolo a seguir del diafragma torácico

- **Peritoneo**

1. Peritoneo mayor y menor
2. Epiplón
3. Mesenterios

### 2º SEMINARIO

- **Protocolo del Esófago**

1. Estiramientos músculos prevertebrales
2. Bomba linfática
3. Estiramiento fascia superficial del cuello
4. Palpación del diafragma
5. Formación del ángulo (arco costal)



6. Prueba movilidad del tórax
7. Palpación del diafragma (decúbito supino)
8. Órganos abdominales
9. Percusión cavidad torácica y abdominal
10. Zona de tejido conectivo del diafragma
11. Interacciones con otros círculos funcionales y estructurales
12. Normalización tórax en inspiración y espiración
13. Estiramiento del diafragma (supino)
14. Elevación del diafragma
15. Estiramiento de la mitad del diafragma
16. Estiramiento del diafragma (sentado)
17. Estiramiento de la pleura parietal
18. Estiramiento de la pleura parietal (variante)
19. Relajación del (arco de Haller) lumbocostal o del arco del diafragma
20. Automovilización
21. Prueba del cinturón en bipedestación
22. Prueba del cinturón en decúbito-supino
23. Músculos y puntos gatillos

• **Intestino Grueso**

1. Exploración
2. Palpación del IG
3. Prueba de movilidad
4. Percusión órganos abdominales
5. Zonas de tejido conectivo
6. Músculos y puntos gatillos
7. Interacciones funcionales y estructurales
8. Trabajo del intestino grueso

• **El Hígado**

1. Exploración y palpación del hígado
2. Prueba de movilidad del hígado
3. Percusión del hígado
4. Zonas de tejido conectivo
5. Interacciones funcionales y estructurales
6. Elevación del hígado (supino)
7. Elevación del hígado variante
8. Compresión del hígado (supino)
9. Compresión del hígado variante
10. Estimulación de la actividad hepática
11. Estimulación de la actividad hepática variante

• **El Estómago**

1. Exploración y palpación del estómago
2. Prueba de movilidad
3. Percusión del estómago
4. Zona de tejido conectivo
5. Músculos y puntos gatillos
6. Interacciones funcionales y estructurales
7. Relajación de la región del estómago
8. Elevación del estómago (supino)
9. Trabajo de la hernia de hiato supino
10. Trabajo de la hernia de hiato variante



### 3º SEMINARIO

#### • Riñones y Vejiga

1. Palpación de los riñones
2. Palpación de la vejiga
3. Prueba movilidad riñones
4. Prueba movilidad vejiga
5. Ptois abdominal
6. Protocolo riñón
7. Estiramiento de la fascia perirrenal
8. Protocolo vejiga
9. Automovilización de la vejiga

#### • Páncreas

1. Palpación del páncreas
2. Prueba de movilidad
3. Protocolo del páncreas

#### • Intestino Delgado I

1. Palpación del ID
2. Prueba movilidad del duodeno
3. Eliminación adherencias intestinales
4. Intestino delgado y raíz del mesenterio
5. Tratamiento de la raíz

### 4º SEMINARIO

#### • Intestino Delgado II

1. Elevación del peritoneo
2. Píloro
3. Oddi
4. Duodeno
5. Flexura duodenoyeyunal
6. Duo "2"

#### • Bazo

1. Movilidad del bazo
2. Palpación del bazo
3. Protocolo del bazo

#### • Vesícula Biliar

1. Movilización de la vesícula biliar
2. Drenaje de la vesícula biliar

#### • Órganos Sexuales

1. Recordatorio anatómico



2. Prueba de movilidad de los órganos bajos del abdomen (útero, ovarios)
3. Prueba de movilidad
4. Zonas de tejido conectivo
5. Movilización del útero
6. Movilización del ovario
7. Técnica general relajación
8. Normalización útero
9. Normalización ovario
10. Automovilización

## 5º SEMINARIO

### • Técnicas palpación Suelo Pélvico

1. Técnicas de palpación
2. Técnicas de palpación coxis
3. Técnicas de palpación agujero obturador
4. Técnicas de palpación sínfisis
5. Elevación suelo pélvico

### • Tórax I

1. Movilidad del pulmón
2. Movilidad pleural
3. Protocolo de actuación
4. Relajación pleural

## 6º SEMINARIO

### • Tórax II

1. Movilidad del corazón
2. Motilidad de los ventrículos
3. Movilidad de la tráquea
4. Protocolo actuación corazón
5. Protocolo actuación traqueal
6. Relajación traqueal

### • Evaluación Final