



Naturopatía

Plan de 2 años

Este curso está dirigido al público en general, personas interesadas en tener conocimientos que puedan ayudarle a comprender y mejorar su propia calidad de vida y la de los demás, siendo de especial interés para Profesionales de la Salud que quieran complementar su perfil, y a personas que desean dedicarse a ejercer la Naturopatía profesionalmente, trabajando en el sector de herbolarios, tiendas ecológicas, o en consulta.

Programa basado en la Ley 31/2007 de 30 de enero, de la Generalitat de Catalunya, por el que se regulan las condiciones para el ejercicio de determinadas Técnicas Naturales de Salud. (No aprobado en la actualidad)

La Escuela Begoña Ferrero es un Centro Homologado por la Organización Colegial Naturopática FENACO, a través de la cual participamos en la Regulación de los Métodos Naturales de Salud.

La pertenencia a la Organización Colegial Naturopática FENACO garantiza:

- Que los alumnos están bien formados
- Diploma reconocido a nivel Europeo e Internacional
- Validez política de cara a la Regulación
- Apoyo de la OMS
- Calidad y profesionalidad de cara al cliente



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

El título de Naturopatía consta de 4 **Módulos, a lo largo de 2 años, 11 meses por año.**

- Educación Nutricional y suplementación
- Iridología y Valoraciones por Observación
- Herbológia
- Prácticas Naturales

Total: 650:00 horas

Naturopatía: Estímulos Naturales

Precio total: 705 € p.p.p.640 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
250:00	80 €	125 €	5 meses

Naturopatía: Educación nutricional

Precio total: 830 € p.p.p.750 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
300:00	80 €	125 €	6 meses

Fundamentos de Naturopatía

Precio total: 300 € p.p.p.270 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
100:00	50 €	125 €	2 meses

p.p.p.: Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

- Apuntes o material de apoyo que complementan el curso

Naturopatía: Estímulos Naturales

Manual del curso

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO



- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.

DIPLOMAS

Una vez superados todos los cursos y habiendo obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**

Adicionalmente se entregarán los siguientes diplomas:

- **Opcional: Diploma de la Organización Colegial Naturopática FENACO (Coste adicional)**
- **Naturopatía: Estímulos Naturales: Diploma de Técnico Superior En Naturopatía dela Organización Colegial Naturopática FENACO, Para quienes completen la formación de 3 años**
- **Naturopatía: Educación nutricional: Diploma de Técnico Superior En Naturopatía dela Organización Colegial Naturopática FENACO, Para quienes completen la formación de 3 años**
- **Fundamentos de Naturopatía: Diploma de Técnico Superior En Naturopatía dela Organización Colegial Naturopática FENACO, Para quienes completen la formación de 3 años**



Programa del curso

Naturopatía: Estímulos Naturales

Las toxinas

1. La Toxicidad en el ser humano
2. Los Emuntorios
3. Las Rutas Menores de Desintoxicación
4. Microbioma y Microbiota
5. La Desintoxicación

Modalidades de Desintoxicación

1. El Ayuno
2. Alimentación ecológica
3. Frutoterapia y Jugoterapia
4. La Limpieza del Hígado
5. La Limpieza de Colon
6. La Terapia de Quelación
7. Las Intolerancias Alimentarias
8. La Dieta sin Gluten
9. La Dieta FODMAP
10. La Dieta Anti Histaminosis

Desintoxicación con la Naturaleza

1. Climatoterapia
2. Aeroterapia
3. Hidroterapia
4. Talasoterapia
5. Helioterapia
6. Geoterapia
7. Ejercicioterapia
8. Hipertermina

Técnicas Auxiliares de la Desintoxicación

1. Oxigenoterapias
2. Uroterapia
3. Aromaterapia
4. Cromoterapia
5. Flores de Bach. Introducción
6. Musicoterapia
7. La Homeopatía



La Desintoxicación Mental

1. La Terapia Mente Cuerpo
2. La Meditación
3. La Visualización
4. Yoga
5. Reiki

Hipertermia

1. ¿Qué es la Hipertermia?
2. La Fiebre
3. ¿Cómo Funciona la Hipertermia?
4. Métodos de Hipertermia
5. Enfermedades Virales
6. Hipertermia y VIH
7. Hipertermia y Cáncer
8. La Hipertermia en el Hogar
9. Riesgos y Precauciones

Sol, aire y salud

1. Acción física de la iluminación solar
2. Acción Biológica general
3. Efectos generales y locales
4. Técnicas de Baños de sol
5. Indicaciones
6. Efectos secundarios
7. Contraindicaciones
8. Aire y Salud

Clima, agua de mar y salud

1. Elementos y Factores Climáticos
2. Clasificación de los climas
3. Acción del clima sobre el organismo
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Agua de mar y salud
6. Acción sobre el organismo
7. Indicaciones y contraindicaciones
8. El plasma de Quinton
9. Sostenibilidad, clima y salud.

Oxígeno y salud

1. Cómo funciona el oxígeno
2. La técnica con oxígeno Hiperbárica
3. La técnica de Oxidación
4. La técnica con Ozono



Naturopatía de técnicas manuales

1. El Masaje
2. La Reflexología podal
3. La Osteopatía
4. La Quiropraxia
5. La Craneosacral
6. La Kinesiología
7. Cadenas Miofasciales

Técnicas Psico-Emocionales

1. La Programación Neurolingüística
2. La Sofrología e Hipnosis
3. La Cronobiología
4. Antroposofía y relación mente/cuerpo
5. El efecto de la conciencia sobre el cuerpo
6. Los Principios de la técnica mente/cuerpo
7. Cómo ocurre la mejoría de salud bajo la perspectiva mente/cuerpo
8. Qué es la Representación Guiada de Imágenes
9. El Poder saludable de la Visualización
10. La visualización en Naturopatía
11. Psiconeuroinmunología

Técnicas del Movimiento

1. El ejercicio físico: beneficios
2. La respiración
3. Fases de la respiración
4. La buena respiración
5. Educación respiratoria
6. Yoga, Taichi, Bailoterapia. Método Pilates

Otras Técnicas

1. La técnica del Sonido y la Música
2. La técnica del Color y las Gemas
3. La técnica del juego y la risa
4. La técnica de orina
5. Sales de Schussler
6. La Homeopatía
7. Los aromas
8. Las Flores de Bach
9. Luz y Magnetismo
10. Técnicas Energéticas, Reiki y Polaridad
11. Biorretroalimentación y Electro acupuntura



Naturopatía: Educación nutricional

Unidad I: Fundamentos químicos de los seres vivos

1. La química de la vida
2. Conceptos de Alimentación y Nutrición
3. Leyes de la Nutrición
4. Metabolismo Energético de los nutrientes

Unidad II: El Agua como fuente de nutrición

1. Fuentes, ingestión y biodisponibilidad
2. Distribución en el organismo
3. Balance hídrico
4. Agua y deporte

Unidad III: Los Macronutrientes

1. Los Carbohidratos
2. Las Proteínas
3. Las grasas

Unidad IV: Los Micronutrientes

1. Las Vitaminas
2. Los Minerales
3. Las Enzimas
4. Los Fitoquímicos

Unidad V: La Digestión de los Alimentos

1. Los jugos de la digestión
2. Las fases de la digestión
3. El proceso de absorción
4. La distribución de los nutrientes

Unidad VI: Nutrición en diversas culturas

1. Dieta Sana y Equilibrada
2. Enfoque Vegetariano de la Nutrición
3. Enfoque Macrobiótico de la Nutrición
4. Enfoque Occidental de la Nutrición

Unidad VII: Los alimentos para el ser humano



1. Las frutas y los frutos secos
2. Hortalizas, cereales y legumbres
3. Algas y hongos
4. Miel, azúcar y edulcorantes
5. Leche y productos lácteos
6. Huevos, aceites y margarinas
7. Bebidas: agua, refrescos, estimulantes, alcohólicas y nutritivas
8. Condimentos y especias
9. Carnes, pescados y mariscos

Unidad VIII: Alimentos Biológicos

1. Agricultura ecológica, calidad de los alimentos y salud
2. Qué necesitamos para producir alimentos ecológicos

Unidad IX: Ciclo de vida y nutrición

1. Nutrición en la infancia y adolescencia
2. Nutrición del deportista
3. Nutrición en el embarazo y la lactancia
4. Nutrición en la edad avanzada

Unidad X: El Ayuno y la Desintoxicación

1. Fisiología del ayuno y la desintoxicación
2. Tipos de ayuno y aplicaciones clínicas
3. Tipos de desintoxicación y aplicaciones clínicas
4. Contraindicaciones del ayuno y la desintoxicación

Unidad XI: Los suplementos nutricionales

1. Qué, Cómo y Por qué de la suplementación nutricional
2. Suplementos dietéticos, vitaminas y minerales
3. Aceites, Antioxidantes y Fitoquímicos como suplementos
4. Fibra dietética, Salvado y Germen de trigo
5. Polen, propóleos, melaza y jalea real
6. Lecitina y levadura de cerveza
7. Microorganismos como suplementos
8. Estimulantes como suplementos: guaraná y chocolate
9. Inconvenientes de los suplementos nutritivos

Unidad XII: Nutrición preventiva

1. Prevención en la enfermedad cardiovascular
2. Prevención en la enfermedad del Sistema Nervioso
3. Prevención en la enfermedad del sistema digestivo
 - Gastrointestinal
 - Hepático
4. Prevención en la enfermedad del sistema locomotor
5. Prevención en la enfermedad de tegumentos y los sentidos



- Alergias
 - Inmune
 - Ocular
6. Prevención en la enfermedad del sistema uro-genital
 7. Prevención en la enfermedad respiratoria
 8. Prevención en las enfermedades del metabolismo
 - Obesidad
 - Tiroides
 - Hipoglicemia
 - Diabetes
 9. Prevención en las infecciones
 10. Prevención del Cáncer

Naturopatía: Iridología

Unidad I: Iridología. Concepto e historia

1. La Iridología en la Antigüedad
2. La iridología Moderna
3. Principales Escuelas de Iridología

Unidad II: Anatomía del globo ocular

1. Embriología del globo ocular
2. Membranas del globo ocular
3. Los Medios Transparentes del globo ocular
4. Los órganos anexos al ojo

Unidad III: Anatomía del iris

1. Ubicación anatómica del iris
2. Histología del iris
3. Pigmentación y Coloración del iris
4. Vascularización del iris
5. Inervación del iris

Unidad IV: Fundamentos de la iridología

1. Definiciones y conceptos básicos
2. Cómo trabaja la Iridología
3. Qué nos indica el examen del iris
4. Qué no puede revelar el iris
5. Los colores en el iris
6. La densidad del iris
7. Bases neurofisiológicas de la iridología

Unidad V: Evolución de los signos iridianos



1. Evolución del iris a través de las edades
2. Evolución del iris a través del tiempo
3. Estados Agudo y Subagudo de los signos iridianos
4. Estados Crónico y Degenerativo de los signos iridianos

Unidad VI: Las Constituciones Iridianas

1. Concepto de Constitución Iridiana
2. Clasificación de las Constituciones Iridianas

Unidad VII: Mapa o Gráfica Iridiana

1. Evolución Histórica del Mapa Iridiano
2. Estudio del Mapa Circular del iris
3. Estudio de las Zonas iridianas
4. Estudio del Mapa Sectorial del iris

Unidad VIII: Principales signos del iris

1. Signos Generales
2. Signos Estructurales
3. Signos Reflejos

Unidad IX: Los pigmentos del iris

1. Manchas Toxinitas y Toxemias
2. Manchas de Uroseína
3. Manchas de Fucsina
4. Manchas de Rufina o Lipocromo
5. Manchas de Porfírina
6. Manchas de Melanina

Unidad X: Estudio de la Pupila

1. Los Signos Intrapupilares
2. Descentramientos de la Pupila
3. Deformidades Pupilares
4. Estudio del Borde Pupilar

Unidad XI: Estudio de la Esclerótica

1. Definición y descripción de la técnica de la Esclerótica
2. Anatomía de la Esclerótica
3. Exploración de la Esclerótica
4. Los Signos en la Esclerótica
5. El Campo de Observación
6. Utilidad de la Esclerótica vascular



Otras técnicas de exploración

- Pulsos chinos
- Estudio de la postura corporal
- Estudio de la cara
- Observación de la lengua

Naturopatía: Herbolología

Unidad I: Historia de la Herbolología

1. Historia de la Herbolología: Etapa Precolombina y Colonial
2. Legislación Española y Herbolología. Reseña Histórica

Unidad II: Conceptos básicos

1. Definiciones generales: Hierba, Droga, Producto natural, Etnobotánica, etc.
2. Fitología o Herbalismo Occidental
3. Herbalistas, Yerbateros y Herbolarios

Unidad III: Anatomía y fisiología vegetal

1. La Célula Vegetal: unidad de vida
2. Diversidad del reino vegetal
3. Anatomía de una planta
4. Nomenclatura y clasificación de las plantas
5. Los principios activos de las plantas

Unidad IV: Procesamiento vegetal

1. Recolección y Conservación de las Plantas
2. Técnicas y Formas de preparación

Unidad V: Precauciones y toxicidad

1. Uso seguro de las Plantas
2. Precauciones en el uso de las Plantas
3. La Toxicidad
4. De la planta al medicamento

Unidad VI: Uso de productos herbarios

1. Cómo seleccionar una forma herbaria
2. Cómo decidirse por una marca herbaria
3. Cómo individualizar un régimen herbario



Unidad VII: Herbología por sistemas

1. Sistema Nervioso
2. Sistema Cardiovascular
3. Sistema Respiratorio
4. Sistema Digestivo
5. Sistema Endocrino
6. Sistema Urogenital
7. Sistema Inmune
8. Sistema Locomotor

Unidad VIII: Prácticas

1. Presentación de trabajos

Fundamentos de Naturopatía

- Tema 1. Introducción a la Naturopatía
- Tema 2. Historia de la Naturopatía
- Tema 3. Principios de Ética y Deontología en Naturopatía
- Tema 4. Estado actual de las Terapias Naturales en España

Introducción a la Medicina Tradicional China

- Introducción a la Medicina Tradicional China
- Teoría del Yin y Yang
- Teoría de los cinco elementos
- Sustancias Fundamentales
- Teoría general de canales y puntos
- Teoría de los Zang - Fu