



# Exóticos y Orientales

Cursos bajo demanda



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

**Total:** 26:00 horas

#### Cupping. Técnica con ventosas

Precio total: 110 €

Horas	Matrícula
08:00	110 €

#### Masaje Hawaiano Lomi-Lomi

Precio total: 160 €

Horas	Matrícula
18:00	160 €

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

*Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.*

#### Cupping. Técnica con ventosas

- Manual de ventosas

#### Masaje Hawaiano Lomi-Lomi

- Fotocopias que complementan el curso
- La escuela aporta las cremas especiales

### MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Masaje Hawaiano Lomi-Lomi: Bikini para las chicas, bañador para los chicos, para las prácticas.

### DIPLOMAS

Una vez superados todos los cursos y habiendo obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Masaje Balinés

- 1.- Introducción
  - Objetivos
  - Frecuencia de las sesiones
  - La técnica del Masaje Balinés
  - Beneficios del Masaje Balinés
- 2.- Ayurveda y Masaje Balinés
  - Aportaciones importantes del Ayurveda
- 3.- Medicina Tradicional China y Masaje Balinés
  - Aportaciones importantes de la Medicina Tradicional China
- 4.- Masaje Balinés y Digitopresión
  - Kyo y Jitsu
- 5.- La Terapia
  - Elementos de la práctica del Masaje Balinés
  - Precauciones
  - Maniobras utilizadas en el Masaje Balinés
  - Protocolo de Masaje Balinés

### Masaje Hawaiano Lomi-Lomi

- Tradición y filosofía del Lomilomi
- Visión de la salud según la tradición de la antigua Polinesia
- Fundamentos tradicionales del Lomilomi
- Elementos necesarios para la práctica del masaje Hawaiano
- La energía del cuerpo y de las manos
- El movimiento del cuerpo aplicado al masaje
- Los ritmos adecuados del Lomilomi
- La danza del masaje Hawaiano
- Desarrollar la presencia en el tacto
- Potenciar la energía personal
- Reconocimiento de zonas de tensión
- Aplicación de los movimientos de liberación del Lomilomi
- El uso de los aceites apropiados para el Lomilomi
- La Aromaterapia aplicada al Lomilomi
- Práctica de las diferentes técnicas del Lomilomi
- Práctica de la secuencia tradicional del Lomilomi; el masaje Hawaiano paso a paso: practicaremos la coreografía básica de 30 movimientos de nivel I Lomilomi. Corresponden a la espalda, hombros, brazos y manos, glúteos, piernas y pies, cara y cuello. Son pases relajantes y de tratamiento muscular, de gran fluidez y profundidad.
- Precauciones básicas
- Indicaciones generales



## Cupping. Técnica con ventosas

### Ventosas chinas

- Origen e historia
- ¿Qué son las ventosas chinas?
- La terapia con ventosas
- Tipos de ventosas
- Cómo usarlas
- Tipos de uso
- Efectos que las ventosas provocan
- Indicaciones
- Contraindicaciones

## Masaje con Gua Sha China

### Teoría de Gua Sha China (Versión occidental)

- Definición
- Historia y Fundamentos
- Tipos y variedades
- Diferencias entre el método Oriental y el Occidental
- Técnicas de aplicación
- Instrumentos alternativos para el masaje de frotación
- Recomendaciones y contraindicaciones

### Prácticas con Gua Sha y otros instrumentos

- Tobillo
- Tendón de aquiles
- Músculos tibiales y peroneos
- Rodilla
- Fascia lata
- Articulaciones sacroilíacas
- Crestas y fosas ilíacas
- Espalda y cervicales
- Hombro
- Codo
- Músculos flexores y extensores del antebrazo
- Articulación de la muñeca
- Dedos de las manos

## Masaje Hawaiano Lomi-Lomi



- Tradición y filosofía del Lomilomi
- Visión de la salud según la tradición de la antigua Polinesia
- Fundamentos tradicionales del Lomilomi
- Elementos necesarios para la práctica del masaje Hawaiano
- La energía del cuerpo y de las manos
- El movimiento del cuerpo aplicado al masaje
- Los ritmos adecuados del Lomilomi
- La danza del masaje Hawaiano
- Desarrollar la presencia en el tacto
- Potenciar la energía personal
- Reconocimiento de zonas de tensión
- Aplicación de los movimientos de liberación del Lomilomi
- El uso de los aceites apropiados para el Lomilomi
- La Aromaterapia aplicada al Lomilomi
- Práctica de las diferentes técnicas del Lomilomi
- Práctica de la secuencia tradicional del Lomilomi; el masaje Hawaiano paso a paso: practicaremos la coreografía básica de 30 movimientos de nivel I Lomilomi. Corresponden a la espalda, hombros, brazos y manos, glúteos, piernas y pies, cara y cuello. Son pases relajantes y de tratamiento muscular, de gran fluidez y profundidad.
- Precauciones básicas
- Indicaciones generales