



## Ciclo de Técnicas Reflejas

Actividad permanente

Auriculopuntura. Vecindario: Empieza el 9 ABR en horario de 17:30 a 20:00 (Jue)  
Reflexología Podal. Las Palmas: Empieza el 3 JUN en horario de 17:00 a 20:00 (Mié)  
Auriculopuntura. Las Palmas: Empieza el 4 JUN en horario de 19:00 a 22:00 (Jue)



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

64 horas lectivas

**Total:** 65:00 horas

#### Reflexología Podal

Precio total: 290 € p.p.p.256 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
24:00	50 €	120 €	2 meses

#### Auriculopuntura

Precio total: 300 € p.p.p.256 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
26:00*	60 €	120 €	2 meses

**p.p.p.:** Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

*Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.*

Manuales del curso

#### Reflexología Podal

- Apuntes que complementan el curso

### MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- 1 Toalla grande
- 1 toalla pequeña

### DIPLOMAS

Una vez superados todos los cursos y habiendo obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Reflexología Podal

#### TEORIA

- Introducción a la Reflexología Podal: sus orígenes y antecedentes históricos.
- La Reflexología Podal en la actualidad: fundamentos fisiológicos, indicaciones, contraindicaciones y normas generales para su correcta administración.
- Teoría de la red zonal del Dr. Fitzgerald. Líneas divisorias longitudinales y transversales.
- Cartografía de las correspondencias reflejas en los pies y las manos: áreas reflejas de la cabeza, áreas reflejas del tórax, áreas reflejas del abdomen, áreas reflejas de la pelvis, áreas reflejas de la columna vertebral.
- Anatomía ósea del pie: huesos del tarso, metatarso y falanges. Articulaciones del pie.
- Anatomía muscular del pie: musculatura intrínseca y musculatura extrínseca.
- Alteraciones más frecuentes del pie que pueden prevenirse: metatarsalgias y talalgias. Pie plano y cavo, espolón calcáneo, hallux valgus, fascitis plantar, pie de Morton, neuroma de Morton, esguinces articulares, tendinitis, bursitis y capsulitis, gota.

#### PRACTICA

- Movimientos de relajación articular del pie.
- Técnicas de masaje para la preparación de los pies.
- Elaboración de cremas y aceites de masaje.
- Interpretación de los conceptos *punto reflejo* y *área refleja* según la Reflexología Podal. Métodos de exploración y estimulación de los reflejos podales.
- Anatomía y fisiología de los aparatos excretor, locomotor, digestivo, respiratorio, circulatorio, reproductor, sistemas nervioso, linfático, endocrino y órganos de los sentidos.
- Topografía de las áreas reflejas de estos aparatos y sistemas
- Principales disfunciones que pueden prevenirse con Reflexología Podal.
- Exploración y técnicas reflexológicas para la estimulación de los *reflejos* de estos aparatos, sistemas y órganos.
- Reflexología y autoreflexología para la vida cotidiana.
- Prevención y alivio sintomático de algunas dolencias habituales: acné y otros trastornos cutáneos, agotamiento físico y mental, estrés y ansiedad, insomnio, preocupación, inquietud, memoria y destreza mental, dolor de cabeza, trastornos del tabaquismo, deshabitación del tabaco, disfunciones sexuales, retención de líquidos, estreñimiento y diarrea, indigestión, fracturas óseas, lesiones musculares, artritis, menstruación y menopausia, para quedar embarazada, perder o ganar peso, bajar o subir la presión sanguínea, resfriados, reforzar el sistema inmunológico, eliminar toxinas, tensión en el cuello y hombros, vesícula biliar, etc

### Auriculopuntura

#### Modulo I. Introducción a la Auriculopuntura:

- Antecedentes históricos, fundamentos, la técnica.

#### Modulo II. Indicaciones y contraindicaciones:

- Indicaciones, contraindicaciones, precauciones y posibles reacciones.

#### Modulo III. Estudio del pabellón auditivo y puntos auriculares:

- Anatomía del pabellón auditivo externo: estudio de las diferentes zonas anatómicas y de sus correspondencias reflejas.



- Estudio y localización de puntos auriculares: hélix, antihélix, raíz superior e inferior del hélix.
- Estudio y localización de puntos auriculares: trago y antitrago.
- Estudio y localización de puntos auriculares: concha cava, concha cimba y foseta triangular.
- Estudio y localización de puntos auriculares: fosa escafoides.

#### **Modulo IV. Áreas reflejas y técnicas de Reflexología Auricular:**

- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato urinario.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al sistema nervioso.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al sistema endocrino.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato circulatorio.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas a la columna vertebral y apto. locomotor.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al sistema linfático.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato respiratorio.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato digestivo.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas a los órganos de los sentidos.
- Técnicas de Auriculopuntura para combatir la adicción al tabaco.
- Técnicas de Auriculopuntura para combatir la adicción al alcohol.

### **Reflexología Podal: Líneas y Puntos Maestros**

- Introducción y breve historia de la Reflexología podal.
- Principios de la Reflexología.
- Efectos en el organismo.
- Indicaciones, posibles reacciones y contraindicaciones.
- Investigación clínica.
- Líneas divisorias y coordenadas.
- Qué son los reflejos
- Zonas reflejas y puntos reflejos.-Huesos y articulaciones de los pies.
- Líneas y puntos maestros.
- Práctica de movimientos articulares.
- Práctica del masaje preparatorio.
- Técnicas de estimulación de zonas y puntos reflejos.
- Práctica de estimulación de líneas y puntos maestros.
- El trato con el cliente.
- Estructura de una sesión profesional de Reflexología podal.

### **Reflexología Podal: Líneas y Puntos Maestros. Spá**

- Introducción y breve historia de la Reflexología podal.
- Principios de la Reflexología.
- Efectos en el organismo.
- Indicaciones, posibles reacciones y contraindicaciones.
- Investigación clínica.
- Líneas divisorias y coordenadas.
- Qué son los reflejos
- Zonas reflejas y puntos reflejos.-Huesos y articulaciones de los pies.
- Líneas y puntos maestros.
- Práctica de movimientos articulares.
- Práctica del masaje preparatorio.
- Técnicas de estimulación de zonas y puntos reflejos.
- Práctica de estimulación de líneas y puntos maestros.
- El trato con el cliente.
- Estructura de una sesión profesional de Reflexología podal.

