



Ciclo de Técnicas Reflejas

Actividad permanente

Reflexología Podal. Las Palmas: Empieza el 3 JUN en horario de 17:00 a 20:00 (Mié)

Auriculopuntura. Las Palmas: Empieza el 4 JUN en horario de 19:00 a 22:00 (Jue)



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

64 horas lectivas

Total: 65:00 horas

Reflexología Podal

Precio total: 290 € p.p.p.256 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
24:00	50 €	120 €	2 meses

Auriculopuntura

Precio total: 300 € p.p.p.256 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
26:00*	60 €	120 €	2 meses

p.p.p.: Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Manuales del curso

Reflexología Podal

- Apuntes que complementan el curso

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- 1 Toalla grande
- 1 toalla pequeña

DIPLOMAS

Una vez superados todos los cursos y habiendo obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Reflexología Podal

TEORIA

- Introducción a la Reflexología Podal: sus orígenes y antecedentes históricos.
- La Reflexología Podal en la actualidad: fundamentos fisiológicos, indicaciones, contraindicaciones y normas generales para su correcta administración.
- Teoría de la red zonal del Dr. Fitzgerald. Líneas divisorias longitudinales y transversales.
- Cartografía de las correspondencias reflejas en los pies y las manos: áreas reflejas de la cabeza, áreas reflejas del tórax, áreas reflejas del abdomen, áreas reflejas de la pelvis, áreas reflejas de la columna vertebral.
- Anatomía ósea del pie: huesos del tarso, metatarso y falanges. Articulaciones del pie.
- Anatomía muscular del pie: musculatura intrínseca y musculatura extrínseca.
- Alteraciones más frecuentes del pie que pueden prevenirse: metatarsalgias y talalgias. Pie plano y cavo, espolón calcáneo, hallux valgus, fascitis plantar, pie de Morton, neuroma de Morton, esguinces articulares, tendinitis, bursitis y capsulitis, gota.

PRACTICA

- Movimientos de relajación articular del pie.
- Técnicas de masaje para la preparación de los pies.
- Elaboración de cremas y aceites de masaje.
- Interpretación de los conceptos *punto reflejo* y *área refleja* según la Reflexología Podal. Métodos de exploración y estimulación de los reflejos podales.
- Anatomía y fisiología de los aparatos excretor, locomotor, digestivo, respiratorio, circulatorio, reproductor, sistemas nervioso, linfático, endocrino y órganos de los sentidos.
- Topografía de las áreas reflejas de estos aparatos y sistemas
- Principales disfunciones que pueden prevenirse con Reflexología Podal.
- Exploración y técnicas reflexológicas para la estimulación de los *reflejos* de estos aparatos, sistemas y órganos.
- Reflexología y autoreflexología para la vida cotidiana.
- Prevención y alivio sintomático de algunas dolencias habituales: acné y otros trastornos cutáneos, agotamiento físico y mental, estrés y ansiedad, insomnio, preocupación, inquietud, memoria y destreza mental, dolor de cabeza, trastornos del tabaquismo, deshabitación del tabaco, disfunciones sexuales, retención de líquidos, estreñimiento y diarrea, indigestión, fracturas óseas, lesiones musculares, artritis, menstruación y menopausia, para quedar embarazada, perder o ganar peso, bajar o subir la presión sanguínea, resfriados, reforzar el sistema inmunológico, eliminar toxinas, tensión en el cuello y hombros, vesícula biliar, etc

Auriculopuntura

Modulo I. Introducción a la Auriculopuntura:

- Antecedentes históricos, fundamentos, la técnica.

Modulo II. Indicaciones y contraindicaciones:

- Indicaciones, contraindicaciones, precauciones y posibles reacciones.

Modulo III. Estudio del pabellón auditivo y puntos auriculares:

- Anatomía del pabellón auditivo externo: estudio de las diferentes zonas anatómicas y de sus correspondencias reflejas.



- Estudio y localización de puntos auriculares: hélix, antihélix, raíz superior e inferior del hélix.
- Estudio y localización de puntos auriculares: trago y antitrago.
- Estudio y localización de puntos auriculares: concha cava, concha cimba y foseta triangular.
- Estudio y localización de puntos auriculares: fosa escafoides.

Modulo IV. Áreas reflejas y técnicas de Reflexología Auricular:

- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato urinario.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al sistema nervioso.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al sistema endocrino.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato circulatorio.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas a la columna vertebral y apto. locomotor.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al sistema linfático.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato respiratorio.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas al aparato digestivo.
- Áreas reflejas y técnicas de Auriculopuntura aplicadas a los órganos de los sentidos.
- Técnicas de Auriculopuntura para combatir la adicción al tabaco.
- Técnicas de Auriculopuntura para combatir la adicción al alcohol.

Reflexología Podal: Líneas y Puntos Maestros

- Introducción y breve historia de la Reflexología podal.
- Principios de la Reflexología.
- Efectos en el organismo.
- Indicaciones, posibles reacciones y contraindicaciones.
- Investigación clínica.
- Líneas divisorias y coordenadas.
- Qué son los reflejos
- Zonas reflejas y puntos reflejos.-Huesos y articulaciones de los pies.
- Líneas y puntos maestros.
- Práctica de movimientos articulares.
- Práctica del masaje preparatorio.
- Técnicas de estimulación de zonas y puntos reflejos.
- Práctica de estimulación de líneas y puntos maestros.
- El trato con el cliente.
- Estructura de una sesión profesional de Reflexología podal.

Reflexología Podal: Líneas y Puntos Maestros. Spá

- Introducción y breve historia de la Reflexología podal.
- Principios de la Reflexología.
- Efectos en el organismo.
- Indicaciones, posibles reacciones y contraindicaciones.
- Investigación clínica.
- Líneas divisorias y coordenadas.
- Qué son los reflejos
- Zonas reflejas y puntos reflejos.-Huesos y articulaciones de los pies.
- Líneas y puntos maestros.
- Práctica de movimientos articulares.
- Práctica del masaje preparatorio.
- Técnicas de estimulación de zonas y puntos reflejos.
- Práctica de estimulación de líneas y puntos maestros.
- El trato con el cliente.
- Estructura de una sesión profesional de Reflexología podal.

