



# Taller de Yoga Facial

Seminario corto

*Personas interesadas en la belleza y rejuvenecimiento del rostro, como expresión de salud integral*

Este taller de Yoga Facial te permite practicar los ejercicios básicos para rejuvenecer el rostro, a nivel particular en tu propia casa. Son ejercicios directos para los usuarios, extraídos del método profesional "Facial Yoga Plan".

Facial Yoga Plan es un método registrado por su creadora, Diana Bordón, que cuida el rostro, oxigena el cuerpo y mejora la salud.

Es un método completamente natural, una revolucionaria técnica para recuperar la belleza y la juventud del rostro, que combina posturas de yoga y gimnasia facial para tonificar.

Beneficios:

- Rejuvenece
- Relaja y libera estrés
- Previene la flacidez
- Mejora la respiración
- Activa y tonifica los músculos de la cara
- Mejora la circulación de la sangre y el oxígeno que circula por nuestro rostro
- Previene la aparición de arrugas



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 40 €

Horas	Matrícula
02:00	40 €

Las clases presenciales duran 2 horas

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

*Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.*

### MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.

### DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Taller de Yoga Facial

- Limpieza e Hidratación
- Beneficios y tiempo necesario
- Ejercicios
- Masajes
- Masajes de percusión
- Acupresión