



Trabajo postural de las emociones

Seminario corto

Personas interesadas en gestionar emociones, suyas propias o de sus clientes o pacientes, al mismo tiempo que se trabaja con la higiene postural.

Vecindario: Empieza el 22 ABR en horario de 10:00 a 14:00 (Sáb)

Las Palmas: Empieza el 15 JUL en horario de 10:00 a 14:00 (Sáb)

Cada emoción determina acciones musculares (y viceversa). La postura corporal es un libro abierto, una herramienta de reconocimiento, muy usada por ejemplo en Medicina Tradicional China, que puede ayudarnos a encontrar la causa de diversos problemas de salud.

Constantemente nuestro cuerpo está expresándose con diferentes posturas y variadas emociones, pero ¿Qué sucede cuando una emoción se instala durante mucho tiempo? Se forma una cadena de tensión muscular.

Imagina por ejemplo a una persona miedosa. Tiene los hombros encogidos, la cabeza adelantada, metida entre los hombros, y la pelvis en retroversión (el rabo entre las piernas). Ese cuerpo tiene tensión en muchos lugares, y si la situación se prolonga, a lo largo de los días aparecerá el dolor, después vendrá la inflamación, y si no se corrige la postura podemos llegar al desgaste, rigidez, o descompensación de las curvaturas de la columna vertebral...

Las emociones y actitudes con las que nos relacionamos en la vida diaria, condicionan posturas que nos pueden desequilibrar. Así también, las posturas incorrectas mantenidas en el tiempo, generan emociones inadecuadas y bloqueos.

Muchas veces las personas nos acostumbramos a posturas incorrectas, que nos pueden generar entre otras consecuencias dolores de espalda, mala concentración, problemas con la respiración, digestión pesada, estreñimiento, reglas alteradas, cansancio, somnolencia, irritabilidad, depresión y otras muchas afecciones que merman nuestra calidad de vida.

En este taller aprenderemos a reconocer la postura sana, así como las distintas posturas disarmónicas y sus asociaciones con emociones alteradas, con el objetivo de saber elegir acciones prácticas para su corrección.

Taller diseñado e impartido por M^a del Carmen Domínguez, Médico cirujano por la Universidad de Carabobo, actualmente en proceso de homologación en España, especializada en Medicina Tradicional China, Medicina Natural, Medicina Homeopática y Medicina Biológica.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 50 €

Horas	Matrícula
04:00	50 €

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**