



Masaje tailandés en camilla

Seminario en fin de semana

Las Palmas: Empieza el 2 MAY en horario de 10:00 a 19:00 (Sáb / Dom)

Masaje Tailandés en Camilla

El **Masaje Tailandés en Camilla** es una adaptación respetuosa del masaje tailandés tradicional a un entorno profesional moderno, sin perder su esencia, su ritmo ni su profundidad.

Esta técnica combina **presiones rítmicas, estiramientos asistidos, trabajo sobre las líneas Sen y respiración consciente**, aplicados en camilla de forma fluida y estructurada. El resultado es un masaje profundo, envolvente y equilibrado, que se vive como una auténtica danza corporal.

Durante la formación aprenderás una **secuencia completa de masaje**, organizada por posiciones del cliente y fácilmente integrable en centros, spas y consultas. El curso pone especial atención en la **ergonomía del terapeuta**, el uso del peso corporal y la correcta alineación, permitiendo trabajar con profundidad sin recurrir a fuerza muscular.

El Masaje Tailandés en Camilla no sustituye la tradición: la honra y la adapta a la realidad actual, ofreciendo una técnica coherente, consciente y sostenible en el tiempo.

Una formación ideal para quienes desean **ampliar su repertorio profesional**, cuidar su cuerpo como terapeutas y ofrecer un masaje con sentido, presencia y continuidad.

Qué aprenderás en esta formación

A lo largo del curso aprenderás una **secuencia completa de Masaje Tailandés en Camilla**, estructurada por posiciones del cliente:

- Decúbito supino
- Decúbito lateral
- Decúbito prono
- Decúbito sentado

Trabajarás movilizaciones, digitopresiones, palmopresiones, caminata de oso, estiramientos asistidos y tracciones, integrados en un protocolo coherente y adaptable a cada persona.

Además, aprenderás a:

- adaptar la intensidad del masaje
- respetar los límites y características de cada cuerpo
- mantener un ritmo constante y continuo
- crear sesiones fluidas, sin cortes ni movimientos bruscos



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 150 €

Horas	Matrícula
16:00	150 €

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Dossier de Masaje Tailandés

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- Ropa cómoda, ligera y flexible, con tejidos como algodón o mezcla de algodón que permitan mover brazos, hombros y espalda sin restricción durante las maniobras. Evitar prendas ajustadas o restrictivas que dificulten el alcance o la postura

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Masaje Tailandés

1. Introducción
 - 1.1. Presentación del Masaje Tailandés en Camilla
 - 1.2. Espíritu y esencia de la técnica
2. Orígenes y fundamentos
 - 2.1. Orígenes del Masaje Tailandés
 - 2.2. De la India al antiguo Siam
 - 2.3. Influencia del Yoga y la medicina tradicional
 - 2.4. Jivaka Kumar Bhaccha y la tradición ancestral
3. Bases energéticas
 - 3.1. La teoría de las líneas Sen
 - 3.2. Los cuatro elementos: Tierra, Agua, Viento y Fuego
 - 3.3. Equilibrio energético y salud
4. Del suelo a la camilla
 - 4.1. La práctica tradicional en futón
 - 4.2. Evolución del Masaje Tailandés en Camilla
 - 4.3. Adaptación moderna sin perder la esencia
5. Beneficios del Masaje Tailandés
 - 5.1. Beneficios físicos
 - 5.2. Beneficios energéticos y emocionales
 - 5.3. El concepto del “dolor bueno”
 - 5.4. Ritmo, respiración y estado meditativo
6. Precauciones y contraindicaciones
 - 6.1. Situaciones en las que se debe evitar o adaptar el masaje
 - 6.2. Recomendaciones en casos dudosos
 - 6.3. Comunicación terapeuta–cliente
7. Técnicas fundamentales
 - 7.1. Digitopresiones
 - 7.2. Uso correcto de los pulgares
 - 7.3. Alineación corporal del terapeuta
 - 7.4. Respiración y aplicación de la presión
8. Las líneas Sen principales
 - 8.1. Los Sen tradicionales
 - 8.2. Mapa simplificado de las líneas Sen
 - 8.3. Aplicación práctica en camilla
9. Secuencia completa del masaje en camilla
 - 9.1. Esquema general de la sesión
 - 9.2. Decúbito supino
 - 9.3. Decúbito lateral derecho e izquierdo
 - 9.4. Decúbito prono
 - 9.5. Decúbito sentado
10. Maniobras específicas por zonas
 - 10.1. Movilizaciones
 - 10.2. Digitopresiones y palmopresiones
 - 10.3. Caminata de oso
 - 10.4. Estiramientos asistidos
 - 10.5. Tracciones y movilizaciones articulares



11. Integración de la sesión
 - 11.1. Fluidez y continuidad del masaje
 - 11.2. Adaptación al cliente
 - 11.3. Cierre de la sesión
12. Notas finales
 - 12.1. Recomendaciones para la práctica
 - 12.2. Evolución del terapeuta
 - 12.3. El masaje como danza consciente