



Masaje Tailandés con Aceites

Seminario en fin de semana

El Masaje Tailandés con Aceite es una forma delicada de tratamiento corporal que se realiza en una camilla de masaje con aceites perfumados, mezclados cuidadosamente con aceites esenciales. Las técnicas manuales empleadas incluyen fricciones eficaces, presiones y posiciones moderadas de estiramiento

Nacido del conocimiento milenario oriental sobre el ser humano, el Masaje Tailandés con Aceite se está estableciendo en todo Occidente como una de las disciplinas más modernas para trabajar todas las dimensiones del ser.

El Masaje Tailandés o Masaje Antiguo, como se le conoce comúnmente en Tailandia, no ha sufrido ninguna modificación en su espíritu y técnica a lo largo de los siglos. Se utiliza diariamente para normalizar cualquier alteración y estado doloroso físico y psicofísico, así como dimensiones más profundas, como las emocionales y energéticas.

Este masaje ayuda a reconstruir la armonía en nuestro cuerpo, que a menudo se ve alterada por estados de tensión y estrés.

El Masaje Tailandés con Aceite tiene su origen en el gesto más antiguo del ser humano: cuidar su propio dolor a través del contacto con una mano amiga y experta.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 150 €

Horas	Matrícula
16:00	150 €

Sábado y Domingo de 10 a 19 h. Con un descanso al mediodía

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Manual del curso.

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

INTRODUCCIÓN

El Masaje Tailandés Relajante con Aceite

Historia

Historia del masaje

Teoría de la Técnica

Teoría y conceptos detrás del masaje

La Técnica

Descripción detallada de la técnica

Los 10 Sen (Antes)

Contexto y origen de los 10 Sen

Los 10 Sen (Hoy)

Cómo se interpretan hoy en día

Beneficios

Efectos positivos del masaje

Contraindicaciones

Situaciones en las que no se debe realizar el masaje

Preparación de la Cabina y Indicaciones Prácticas

Recomendaciones para preparar el entorno

Límites del Masaje

Restricciones y límites de la técnica

DESCRIPCIÓN DE MANIOBRAS

Maniobras en Decúbito Prono

Descripción de las maniobras en posición boca abajo

Maniobras en Decúbito Supino

Descripción de las maniobras en posición boca arriba

ESQUEMA SECUENCIAL

Maniobras en Decúbito Prono

Resumen de la secuencia de maniobras boca abajo

Maniobras en Decúbito Supino

Resumen de la secuencia de maniobras boca arriba