



Iniciación al Masaje

Seminario corto

Personas que sienten atracción por la tradición del masaje. Personas que quieran aprender masaje para compartir con su pareja, niños, familia, amigos. Cuidadores de otras personas.

Vecindario: Empieza el 10 FEB en horario de 10:00 a 14:00 (Vie)
Las Palmas: Empieza el 16 MAR en horario de 10:00 a 14:00 (Jue)

Hemos diseñado este taller de Masaje para principiantes, porque hay muchas personas que nos llaman solicitando algo muy sencillo: aprender a darle masaje a su pareja, sus niños, sus amigos, o tal vez a alguna persona con movilidad reducida que tengan a su cuidado.

En esta época que vivimos, llena de prisas y contradicciones, practicar masaje es una gran solución anti estrés para quien lo recibe ¡Y también para quien lo da!

El masaje es un legado instintivo, un patrimonio intuitivo que forma parte de nosotros mismos. y sus antecedentes históricos se encuentran en todas las culturas.

Tenemos testimonios escritos o gráficos de ello en la Corte de los Emperadores Chinos, en el Antiguo Egipto, en Irán, en Asia, en la antigua Grecia o en el Imperio Romano. Sus beneficios han llegado hasta nuestros días evolucionando desde las técnicas más simples hasta el desarrollo de protocolos sofisticados.

Si alguna vez te has sentido atraído por la tradición del masaje, ahora puedes comprobar si tienes "buena mano". El logro de Begoña Ferrero y su equipo durante más de 30 años, es acercar el masaje a TODAS las personas interesadas, con un método eminentemente práctico y seguro, que facilita el aprendizaje, incluyendo también la posibilidad de asistir a repasos posteriores, de forma gratuita.

El Masaje es arte, es sensibilidad, es conocimiento...

Como decía Aecio de Amida (502-575 d. C.), ***“El Masaje es una forma de vida”***.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 120 €

Horas	Matrícula
12:00	120 €

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Libro de Técnica Manual

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI, y dos fotos de carné.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.
- 2 cojines.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Introducción y Técnica en miembros inferiores

- Introducción al masaje
- Definiciones
- Poema
- Efectos fisiológicos del masaje
- El ambiente ideal para el masaje
- Maniobras fundamentales:
- Maniobras generales
- Pases neurocutáneos
- Fricciones, friegas o frotaciones
- Amasados, pinzados y remociones
- Presiones
- Balanceos, rodamientos y vibraciones
- Percusiones
- Movimientos articulares pasivos
- Contraindicaciones del masaje
- Técnica en miembros inferiores
 - Prácticas de Masaje en miembros inferiores.
 - Prácticas de Masaje en el abdomen

Técnica en miembros superiores

- Maniobras generales
 - Prácticas de Masaje en el tórax.
 - Prácticas de Masaje en miembros superiores.
 - Prácticas de Masaje en cabeza y cuello.
 - Prácticas de Masaje en espalda.
 - Prácticas de Masaje completo.

Técnica de masaje en cuerpo completo

- Maniobras generales
 - Prácticas de Masaje completo.