



Masaje con Piedras Calientes

Seminario corto

Este curso se dirige al público en general. Personas interesadas en gestionar el estrés, o que sencillamente quieran experimentar un fin de semana divertido aprendiendo masaje. Especialmente interesante para QUIROMASAJISTAS, ESTETICISTAS, y personas que deseen perfeccionar su perfil laboral.

Lo último en salud y belleza en casi todos los spas son los masajes con piedras calientes, que combaten el dolor, relajan y ayudan a recuperar el sueño, además de revitalizar, iluminar y oxigenar la piel.

Las piedras llegan desde China, Japón, Arizona y Hawái, y su calor y poder magnético combinados con un masaje revitalizan, llenan de energía y oxigenan la piel de todo el cuerpo.

El masaje con piedras calientes o hot stones es una terapia energética que combina distintas técnicas:

- 1.- El masaje, que se realiza mediante piedras calientes y frías capaces de armonizar el sistema nervioso;
- 2.- La aromaterapia y la cromoterapia, que se emplean para estimular y reequilibrar el cuerpo energéticamente,
- 3.- La musicoterapia, que favorece la relajación.

¿Por qué el masaje realizado con piedras es diferente del manual?

- Porque permite una presión mayor.
- Por otro lado, a través del contraste de temperatura se consigue incrementar la circulación sanguínea, calmar el dolor y favorecer la segregación de histamina, una sustancia natural que alivia los procesos inflamatorios.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 150 €

Horas	Matrícula
16:00	150 €

Este curso se desarrolla en un fin de semana intensivo, con el fin de facilitar el acceso a personas que deseen venir a disfrutar del aprendizaje, también desde fuera de la isla de Gran Canaria

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

- Apuntes del curso

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Masaje con Piedras Calientes

SECRETOS Y POSIBILIDADES DE LAS PIEDRAS

- Masaje con Piedras Calientes,
- Procedimientos operativos
- Beneficios del masaje con piedras calientes
- La cabina de masaje
- El masajista
- La terapia
- Limpiar Las Piedras

PRACTICAS

- Paso a Paso

AROMATERAPIA

- Diluciones
- Beneficios
- Precauciones
- Principales aceites esenciales