



Masaje Ayurvédico Podal

Seminario en fin de semana

Para el público en general. Para parejas interesadas en el cuidado mutuo. Para profesionales del trabajo corporal, masajistas, osteópatas, acupuntores, naturópatas, etc.

El Masaje Ayurvédico Podal es una técnica ancestral arraigada en la tradición india, y basada en los principios de la medicina Ayurveda.

Utilizando los pies del terapeuta en lugar de las manos, este masaje ofrece un enfoque distintivo para aplicar presión y movimientos rítmicos en el cuerpo del receptor.

Realizado en el suelo y sin necesidad de utilizar aceites, el Masaje Ayurvédico Podal garantiza la salud holística del individuo.

Al liberar bloqueos físicos y emocionales en el cuerpo, promueve una renovada vitalidad y armonía interior. Los movimientos delicados y firmes estimulan los puntos vitales de energía, contribuyendo al bienestar general y al fortalecimiento del sistema inmunológico.

En nuestro taller, aprenderás una técnica de masaje con un enfoque único, que alivia las tensiones, mejora la circulación sanguínea y fomenta la relajación física y mental.

Es una técnica de masaje muy pragmático, que no necesita camilla ni aceite, para personas interesadas en el bienestar completo del cuerpo y la mente, especialmente para parejas que desean aprender a cuidarse mutuamente, un masaje completo que se puede integrar en la vida diaria.

¡Precio especial para parejas!

Beneficios para el cuerpo:

- Mejora la circulación
- Alivia la tensión muscular y el dolor
- Mejora la flexibilidad y la postura

Beneficios para el sistema nervioso:

- Promueve la relajación
- Libera bloqueos emocionales en el cuerpo

Beneficios interpersonales:

- Aumenta la empatía y la sensibilidad
- Fomenta la confianza en el proceso de cuidado mutuo

Beneficios para el sistema energético:

- Revitaliza el flujo energético
- Equilibra el metabolismo

Profesora:



Allegra Varriale

- Formación de Masaje Ayurveda en India
- Facilitadora de Barrars de Access
- Coach de vida
- Programación Neuro Lingüística
- Profesora de yoga
- Profesora de Meditación Budista



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 120 €

Horas	Matrícula
09:00	120 €

Este curso tiene una duración de 9 horas.

Sábado de 16:00 a 19:00

Domingo de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 18:00

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** Deberán abonarse antes del comienzo del curso.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Se entregará un manual teórico

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**