



# Tradición popular canaria: "Bajar la Madre / El Pomo"

Seminario corto

*Público en general. Personas interesadas en cuidar su sistema digestivo y nervioso, y participar en el cuidado de familiares y amigos.*

Las Palmas: Empieza el 24 ABR en horario de 17:00 a 21:00 (Vie)  
Vecindario: Empieza el 23 MAY en horario de 10:00 a 14:00 (Vie / Sáb)  
Vecindario: Empieza el 18 JUL en horario de 10:00 a 14:00 (Sáb)  
Vecindario: Empieza el 26 SEP en horario de 10:00 a 14:00 (Vie / Sáb)  
Vecindario: Empieza el 28 NOV en horario de 10:00 a 14:00 (Vie / Sáb)

## Se estaba olvidando, pero son tradiciones canarias que no queremos perder

Compartimos el trabajo de investigación y recuperación de una tradición popular canaria: El masaje abdominal, que antiguamente se denominaba "Arreglar la madre "desarretada", "esconchabada" o el pomo "descompuesto"

En la actualidad sigue siendo una técnica tan eficaz como en aquellos tiempos aunque muy poco extendida y conocida.

En los tiempos en los que no existían médicos de familia ni psicólogos todo el mundo conocía a los sanadores de cada pueblo o barrio como Julita la de Schamann, de la calle Pedro Infinito, o "Joseito" en Telde

Cuando había alguien en la familia que perdía las ganas de comer, estaba triste, apático y no tenía apetencia por nada, era el momento de arreglarle la madre o el pomo, según el género del afectado. Entonces se hablaba de sustos "superpuestos" que provocaban sueños confusos y malos, y un peso en la boca del estómago que te provocaba falta de apetito debido a los sobresaltos de la vida

En la Escuela hemos recuperado toda la tradición popular para conservar y salvaguardar la filosofía y conocimientos de la cultura ancestral de salud canaria, y hemos ideado un taller con el que podrás aprender y también llevarte un masaje...por el precio de lo que te costaría una sesión de ésta técnica. Por el mismo precio te llevas, el aprendizaje, el masaje y un certificado que te acredita como experto en Masaje Abdominal.

¿Qué pasaría si un humilde masaje abdominal (o automasaje abdominal) fuera, en algunos casos, un buen sustituto, o un buen complemento, de los relajantes químicos y de los ansiolíticos y antidepresivos?

En todas las culturas antiguas y modernas se ha tenido la conciencia, al menos popular, de que nuestras tripas y corazón son capaces de experimentar emociones.

Al recibir una buena noticia, un cosquilleo placentero invade la barriga. Por el contrario, las situaciones de tensión, miedo o aflicción hacen que el estómago se encoja. La repulsión hacia algo o alguien puede llegar a producir náuseas e incluso provocar el vómito.

Sentimos las emociones en el cuerpo, no en la cabeza

Decimos que "tenemos el miedo en el cuerpo (miedo)" "sentimos el corazón ligero (felicidad)" "nos repatean los higadillos (rabia)" "no se nos mueve una tripa (indiferencia)" "Tenemos un nudo en el estómago (tensión)" "Hacemos de tripas corazón (contrariedad)".....

Como en otras muchas culturas, en Canarias se practicaba tradicionalmente el masaje abdominal. En palabras de Gregorio Barreto Viñoly, cronista de Haría. Lanzarote (1935)

"Existió otra forma de curanderismo que se denominaba la **cura del pomo**, y es que esta enfermedad del pomo venía originada, en el fondo, por un estado de nerviosismo incontrolado, que provocaba en la persona que lo sufría un miedo enorme y una impotencia ante todo, naturalmente que los signos básicos de una depresión, pero al no haber médicos especialistas, se trataban a nivel de curanderos.

Los curanderos decían que el paciente tiene la máquina fuera de su sitio, o sea, que los latidos estaban descontrolados y no centrados a nivel del ombligo, o tiene **la madre descompuesta**, y algunos otros términos para definir este mal, pero que al fin salían adelante"

Versión online



Compartimos el trabajo de investigación y recuperación de la tradición popular #canaria. Y desde ya disponible en NUESTRA NUEVA VERSIÓN #online

La versión online INCLUYE

Material audiovisual.

Todos los manuales,

9 Video tutoriales de teoría y práctica

Examen Final

Acceso a tu tutor personalizado.

Diseñado para aprender a tu ritmo, donde tu quieras y cómo tu quieras.



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 50 €

Horas	Matrícula
04:00	50 €

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

*Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.*

Manual con recopilación de trabajos sobre masaje diafragmático

### MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- Sábana pequeña o toalla grande para cubrir la camilla. También es necesario, para caballeros, una toalla mediana, y para señoras, dos toallas medianas. Estas toallas son para cubrir la ropa en la zona donde se realizará el masaje.

### DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Bajar la Madre / El Pomo

#### Tema 1. Introducción

- Vocabulario
- Del Pomo descompuesto a la depresión moderna

#### Tema 2. Nuestro segundo cerebro

- Las neuronas de la tripa no sólo controlan la digestión
- Producción de neurotransmisores
- Conexión Psique - estómago
- El segundo cerebro puede pasar por alto las órdenes de los sesos
- El segundo cerebro y sus propias neurosis
- Control de bacterias patógenas
- Cuando el colon irrita a la mente pensante