



# Iniciación al Masaje Tailandés en Camilla

Seminario corto

El masaje es una rama de la Medicina tradicional tailandesa que, como en todo Asia, se considera una herramienta de salud. Uno de los conceptos fundamentales del sistema médico tradicional tailandés es el de las líneas de energía, las cuales llevan el nombre de SEN.

El masaje tailandés se basa en este concepto energético y no busca sólo la flexibilidad muscular, sino que tiene por objeto mantener una circulación fluida de la energía cósmica (Prâna) en las múltiples redes (Nadis) en las cuales circula.

Es en estas líneas y sobre puntos particulares donde se concentran los tactos del masaje tailandés. El masajista se concentra antes de dar el masaje, pues quien ha decidido proveer de bienestar a otra persona debe estar involucrado con la filosofía budista, oriental, de compasión y amor, que es compartir la alegría y hacerle bien a la gente.

Se trata de un trabajo corporal profundo que ayuda a restablecer nuestra energía vital y a reequilibrar nuestros aspectos físicos, mentales y emocionales. Las técnicas utilizadas son presiones y estiramientos. Las presiones se realizan con los dedos, las manos, los pies, los codos o las rodillas y siguen las líneas energéticas del cuerpo. Los estiramientos pasivos nos permiten recuperar flexibilidad y alcanzar una relajación muy profunda.

## ¿En qué se basa el masaje Tailandés?

El masaje Tailandés es parte de la medicina tradicional tailandesa cuyo origen se encuentra en la India en los tiempos de Buda. Las posturas y los estiramientos recuerdan a los movimientos del yoga, la concentración y la sensibilidad del dador y del receptor hacen pensar en una sesión de meditación serena.

Además, el masaje tradicional tailandés recibió la influencia de la medicina tradicional china e integró los principios de la acupuntura con los puntos energéticos y las presiones en varias zonas clave del cuerpo.

Se basa en la visión holística del ser humano como unidad del cuerpo, la mente y el espíritu.

## ¿En qué nos puede ayudar el masaje Tailandés?

Este masaje, considerado preventivo y terapéutico, beneficia a todos los que quieren conservar un buen estado de salud y un alto nivel de bienestar.

Acompañado por una respiración consciente, el cuerpo se estimula por dentro y por fuera. Cuando se recibe con regularidad, se aprecia claramente una mejoría de los sistemas nervioso, respiratorio, circulatorio, digestivo e inmunológico ; disminuye el estrés, relaja zonas de tensión en todo el cuerpo, eleva el nivel de energía, aumenta la autoestima, ayuda a la digestión, combate el insomnio, incrementa la flexibilidad, libera bloqueos físicos y energéticos y armoniza la relación psicosomática.



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 70 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
04:00	0 €	70 €	1 meses

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** Deberán abonarse antes del comienzo del curso.
- **Mensualidades:** Deberán abonarse entre el día 1 y 10 de cada mes.

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Dossier de Masaje Tailandés

### MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.
- 2 cojines.

### DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Masaje Tailandés

#### Teoría

- Qué es el masaje tradicional tailandés
- Historia de Tailandia
- Historia del masaje tradicional tailandés
- Las posturas del dador
- Antes de comenzar, preparación del dador.
- Los elementos de la práctica
- El dador y el receptor
- Indicaciones y contraindicaciones
- El espíritu del masaje tailandés mirando atrás
- Principales influencias. Los elementos
- Fundamentos del masaje tailandés
- Concepción energética
- Las líneas energéticas Sen
- Causas del desequilibrio energético
- Masaje tailandés, efectos de su práctica

#### Práctica

- Práctica de masaje Tailandés en decúbito supino.
- Práctica de masaje tailandés en decúbito prono.
- Práctica del masaje Tailandés en decúbito lateral y sentado
- Masaje tradicional Tailandés completo.