



Esencias Florales Bach

Curso de 2 meses

Público en general. Personas interesadas en su auto sanación y en la sanación de otros.

Las Flores de Bach son un sistema natural basado en la relación entre nuestras emociones y cómo nos sentimos en el día a día. A través de 38 esencias florales, este método permite identificar y acompañar estados emocionales como el estrés, la inseguridad, la preocupación o el desánimo, de una forma sencilla y accesible.

En este curso aprenderás a comprender ese vínculo entre emoción y bienestar, y a utilizar las esencias florales de manera práctica. No se trata solo de conocer cada flor, sino de saber cuándo y cómo aplicarlas en situaciones reales, tanto a nivel personal como en tu entorno.

A lo largo de la formación, trabajarás con las diferentes esencias, aprenderás a identificar estados emocionales concretos y a preparar combinaciones personalizadas. Todo ello con un enfoque claro, estructurado y fácil de integrar, sin necesidad de conocimientos previos.

Es una formación especialmente interesante si te atrae el mundo del bienestar natural o si ya trabajas en áreas como el masaje y quieres incorporar nuevas herramientas que aporten valor a lo que haces. También es útil si simplemente buscas entenderte mejor y gestionar tus emociones con más claridad.

Nuestro enfoque es práctico desde el primer momento. Queremos que salgas del curso no solo con información, sino con la seguridad de saber utilizar las Flores de Bach en tu día a día.

¿Qué vas a aprender en este curso?

A lo largo de las sesiones recorrerás los 38 remedios florales de Bach organizados en sus siete grupos emocionales: el miedo, la incertidumbre, la falta de interés por el presente, la soledad, la hipersensibilidad, el desaliento y la preocupación excesiva por los demás.

Aprenderás a identificar cada remedio, entender su indicación emocional y aplicarlo tanto en ti misma como en las personas que te rodean o en tu práctica terapéutica. También conocerás los métodos de preparación y dosificación, y trabajarás con el famoso **Rescue Remedy**, la fórmula de emergencia más conocida del sistema.

¿Para quién es este curso?

Este curso está pensado tanto para personas que quieren iniciarse en las terapias naturales como para terapeutas que desean incorporar las Flores de Bach como herramienta complementaria en su trabajo. No necesitas conocimientos previos. El sistema de Bach es accesible, profundo y enormemente práctico.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 300 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
24:00	50 €	125 €	2 meses

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** Deberán abonarse antes del comienzo del curso.
- **Mensualidades:** Deberán abonarse entre el día 1 y 10 de cada mes.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Dossier del curso: Los doce curadores y otros remedios. The Edward Bach Centre.

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Introducción y métodos de preparación

- Presentación de Edward Bach
- Métodos de dosificación
- Métodos de preparación

Para el temor

- Rock Rose
- Mimulus
- Cherry Plum
- Aspen
- Red Chestnut

Para la incertidumbre

- Cerato
- Scleranthus
- Gentian
- Gorse
- Hornbeam
- Wild Oat

Para el insuficiente interés en las circunstancias actuales

- Clematis
- Honeysuckle
- Wild Rose
- Olive
- White Chestnut
- Mustard
- Chestnut Bud

Para la soledad

- Water Violet



- Impatiens
- Heather

Para aquellos hipersensibles a influencias e ideas

- Agrimony
- Centaury
- Walnut
- Holly

Para el desaliento o la desesperación

- Larch
- Pine
- Elm
- Sweet Chestnut
- Star of Bethlehem
- Willow
- Oak
- Crab Apple

Para la preocupación excesiva por el bienestar de otros

- Chicory
- Vervain
- Vine
- Beech
- Rock Water