



Drenaje linfático manual

Curso de 3 meses

Se puede definir como una serie protocolizada de maniobras manuales muy suaves que, basadas en un profundo estudio de la anatomofisiología del sistema linfático, se realizan con el fin de drenar o desplazar la linfa para su evacuación normal hacia el torrente venoso.

Mediante manipulaciones lentas, rítmicas y suaves, se obtiene un efecto beneficioso sobre el sistema nervioso e inmunológico y una destacada acción drenante sobre los tejidos. El resultado es apreciable a las pocas sesiones.

Entre otras muchas aplicaciones, está especialmente recomendado en los casos de:

- Retención de líquidos generalizados.
- Piernas cansadas.
- Problemas digestivos, estreñimiento, acné.
- Estrés, insomnio.
- Coadyuvante en curas de adelgazamiento, celulitis.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 440 € p.p.p.400 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
48:00	50 €	130 €	3 meses

- **Vecindario:** Lunes de 17:00 a 21:00

p.p.p.: Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** Deberán abonarse antes del comienzo del curso.
- **Mensualidades:** Deberán abonarse entre el día 1 y 10 de cada mes.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

- Apuntes que complementan el curso
- Crema o talco para el correcto desarrollo de la práctica: disponible en el aula

Pagando 16 euros más en la matrícula se recibirá:

- Toalla grande
- Sábana

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI. y dos fotos de carné.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**

Este curso ha obtenido el Reconocimiento de Oficialidad por parte de la ESSSCAN (**Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales del Gobierno de Canarias**) año tras año, y se han entregado, además de los diplomas de la Escuela Begoña Ferrero, los diplomas de este ente.

Los baremos para otorgar un Reconocimiento de Oficialidad (o R.O.) por parte de la ESSSCAN se encuentran detallados en su página oficial: <http://essscan2.blogspot.com.es/p/cursos-en-proceso-de-reconocimiento.html>.

Sólo nos es posible asegurar que un curso obtendrá un año más el R.O una vez nos han informado mediante escrito oficial.

Los diplomas serán finalmente emitidos teniendo en consideración que el curso no ha sufrido incidencias que puedan hacer denegar por parte de la ESSSCAN la obtención de los mismos, y sólo para aquellos alumnos que hayan superado el curso.



Programa del curso

Módulo 1. Anatomía / Fisiología

Aparato circulatorio

- Anatomía del corazón.
- Vasos sanguíneos.
- Sistema venoso.
- Circulación mayor.
- Circulación menor.
- Función transportadora de la sangre.
- Funcionamiento del corazón.
- Circulación de la sangre por los vasos sanguíneos.
- Presión sanguínea, pulso y flujo sanguíneo.
- Elementos que dificultan la circulación sanguínea.

Sistema linfático

- Órganos linfáticos.
- Vasos linfáticos.
- La linfa.
- Sistema inmune.

Módulo 2. Efectos/contraindicaciones

Efectos

- Acné.
- Rosácea.
- Eritema.
- Dermatitis.
- Celulitis.
- Tratamiento de cicatrices.
- Estrías
- Edemas.
- Cefaleas.
- Neuralgias.
- Migrañas.
- Esclerodermia.
- Bronquitis crónica.
- Encefalopatías linfostáticas.
- Enteropatías linfostáticas.
- Estreñimiento.
- Estrés.

Contraindicaciones

- Infecciones agudas.
- Síndrome del seno carotideo.



- Insuficiencia cardiaca descompensada.
- Trombosis.
- Flebitis. Tromboflebitis.
- Hipertiroidismo.
- Hipotensión.
- Tumores malignos.
- Nevus.
- Asma.
- Trastornos del bajo vientre y menstruación.

Módulo 3. Técnica/Prácticas

Introducción

- Diferencias entre Masaje y Drenaje

Técnica

- Toma de contacto.
- Mano sobre mano.
- Bombeos.
- Giros.
- Círculos fijos.
- Tampón secador.

Práctica

- Extremidad inferior.
- Extremidad superior.
- Tórax.
- Abdomen.
- Nuca y espalda.
- Región glútea-lumbar.
- Cuello y cara.