



Masaje Deportivo y Técnicas Avanzadas de Quiromasaje

Curso de 5 meses

Se requerirá una titulación base en Quiromasaje Profesional, por ésta u otra Escuela. Fisioterapeutas, Médicos, Licenciados en Educación Física o similares, pueden tener acceso.

Este curso está dirigido al público en general, siendo de gran interés para MÉDICOS, KINESIÓLOGOS, DIETISTAS, QUIROMASAJISTAS, FISIOTERAPEUTAS, ESTETICISTAS y en general para todo profesional de la Salud.

Las Palmas: Empieza el 12 ENE en horario de 10:15 a 13:15 (Mar / Jue)

Las Palmas: Empieza el 12 ENE en horario de 19:00 a 22:00 (Mar / Jue)

Vecindario: Empieza el 13 ENE en horario de 10:00 a 13:00 (Mié / Vie)

Vecindario: Empieza el 13 ENE en horario de 19:00 a 22:00 (Mié / Vie)

Mejor decir: *masaje en el deporte o masaje para el deporte* porque el masaje siempre será uno, aunque se destine a diferentes beneficiarios.

El deporte, en mayor o menor grado, es trabajo corporal, y este trabajo se basa en la aplicación de la energía conseguida mediante el esfuerzo, a un determinado fin. Pero este trabajo implica siempre una transformación de la materia a nivel celular y orgánico mediante reacciones que producen calor y agua, cambios y alteraciones metabólicos, cambios en el ph, acúmulos de catabolitos, de residuos de las reacciones bioquímicas, y todo esto genera cansancio general y local. Por supuesto genera además adrenalina, mejora el ritmo cardíaco y la potencia cardíaca, pulmonar, reducimos el riesgo de padecer determinadas enfermedades.

Teóricamente, una situación de descanso debería ser suficiente para eliminar el cansancio producidos por la actividad, pero ocurre que a veces, por la intensidad y duración del trabajo, el período de descanso no es suficiente. Por ello hay que recurrir a medios que ayuden a acelerar y completar esta función y el masaje puede ser, y de hecho lo es, uno de estos medios eficaces y naturales para conseguirlo.

En este curso conocerás y aprenderás cómo aplicar las técnicas de masaje más empleadas en el deporte internacional de alta competición, y con ello, ayudar en el bienestar de aquellos que se exponen a las exigencias de la práctica deportiva.

La influencia psicológica y el efecto relax que transmite el masajista mediante la aplicación de movimientos de masaje, puede ser decisiva en la mayoría de las situaciones en el rendimiento del deportista. Los efectos del masaje afectan directa o indirectamente a todas las funciones del organismo, así el estudio de los efectos del masaje sobre el cuerpo humano podrían ser los de la fisiología misma.

Para realizar este curso se requerirá una titulación base en Quiromasaje Profesional, por ésta u otra Escuela. Fisioterapeutas, Médicos, Licenciados en Educación Física o similares, pueden tener acceso.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 710 € p.p.p.580 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
130:00*	60 €	130 €	5 meses

El curso cuenta con **110 H presenciales** y **20 H de prácticas de masaje** en diferentes eventos deportivos.

- **Las Palmas:** Martes y Jueves de 10:15 a 13:15 h o de 19 a 22 h
- **Vecindario:** Miércoles y Viernes de 10 a 13 h o de 19 a 22 h
- **Fuerteventura:** Un fin de semana al mes. Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 h, Domingo de 10 a 14 h

ACLARACIÓN PARA FUERTEVENTURA: debido a los sobrecostes de traslado de los profesores, el precio de las mensualidades del curso en Fuerteventura es de **145 euros**. Para la **inscripción** es imprescindible el abono de la matrícula y primera mensualidad con al menos **10 días de antelación al inicio del curso**. Este pago y los siguientes se realizarán mediante transferencia bancaria al siguiente número: **BANCO SABADELL ES54 0081 0284 9100 0197 8709**

* El curso consta de 110 horas presenciales y 20 horas de prácticas complementarias. Las prácticas complementarias se exigen durante todo el curso, como refuerzo y perfeccionamiento de lo aprendido en las clases presenciales. El alumno/a las ha de desarrollar de varias formas: en su propia casa, en la Escuela, haciendo uso de las aulas en el horario destinado a tal fin, o en los diferentes eventos deportivos, ferias y congresos en los que participamos.

p.p.p.: Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** Deberán abonarse antes del comienzo del curso.
- **Mensualidades:** Deberán abonarse entre el día 1 y 10 de cada mes.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

- Apuntes que complementa el curso
- Aceites y cremas para el correcto desarrollo de las prácticas: disponible en el aula

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



IMPARTE

Juan José Mora Vidal (Vecindario)

Profesor en distintas especialidades en el área del bienestar: Osteopatía, Quiromasaje, Masaje Deportivo, Nutrición y dietoterapia
Especialista en el componente psicosomático de la enfermedad
Organizador y corrdinador de eventos deportivos, seminarios, cursos, retiros, etc
Conferenciante



Programa del curso

Protocolos y normas de aplicación del masaje deportivo

- **Protocolos y normas de aplicación del masaje deportivo.**

Introducción al masaje deportivo. Generalidades, objetivos fundamentales.
El masaje antes de la competición deportiva (masaje preparatorio).
El masaje de entre acto o durante la competición deportiva (masaje vivificante).
El masaje después de la competición deportiva (masaje relajante).
El masaje de entrenamiento o entre semana (masaje conservador).
Anatomía y fisiología avanzada.
Técnicas de indagación para encontrar y resolver la causa del factor lesivo.
Planificación deportiva y masaje..

- **Descripción de las lesiones deportivas más comunes.**

Esguinces.
Tendinitis.
Fascitis.
Periostitis.
Bursitis.
Condromalacia.
Pubalgia.
Trocanteritis.
Neuropatías (Ciática, Cruralgia, Braquialgia...)
Lumbalgia, Dorsalgia, Cervicalgia..
Problemas en la curvatura de la columna (Escoliosis, Hiperlordosis, Hipercifosis, Rectificación)
Hernias - Protusiones.
Síndrome del Túnel Carpiano.
Tenosinovitis de Quervain.
Epicondilitis / Epitrocleitis.
Lesión del Manguito de los Rotadores.
Contracturas - Rotura fibrilar.
Viscerales (respiratorias, digestivas, genitourinarias y linfáticas).

Prácticas de masaje específico

- **Técnicas de masaje especializado.**

Elongación y liberación fascial.
Inhibición de puntos de máximo estrés muscular.
La Frotación Transversal Profunda.
Método Akkinson.
Técnicas de Energía Muscular (TEM).
Técnicas y Manipulaciones articulares



Técnicas y Manipulaciones viscerales
Criomasaje y Termomasaje

- **Masaje profundo especializado por zonas.**

HOMBRO.
CODO.
MANO.
CADERA.
RODILLA.
PIE.
ABDOMEN.
TORAX.
DIAFRAGMA.
VERTEBRAS.
ESPALDA.
CRANEAL.
ATM.

- **Estudio y compensación de las asimetrías del cuerpo**

Cintura pélvica
Cintura escapular
Columna vertebral

- **Estudio de pisada**

Pronador/Supinador
Plano/Cavo/varo/valgo.
Desajustes articulares
Otras alteraciones

- **Técnicas complementarias.**

Ejercicios de reequilibración articular.
Trabajo de potenciación.
Ejercicios de respiración.ç
Técnicas de relajación.çTrabajo abdominal y de suelo pélvico.

- **Vendaje Funcional.**

Tobillo.
Fascia Plantar.
Muñeca y dedos.

- **Iniciación al Vendaje Neuromuscular. KINESITAPE**

Indicaciones y propiedades



Técnicas y tipos
Vendajes más utilizados

- **Autiestiramientos)clases impartidas en la playa)**