



Masaje Deportivo y Técnicas Avanzadas de Quiromasaje

Curso de 3 meses

Se requerirá una titulación base en Quiromasaje Profesional, por ésta u otra Escuela. Fisioterapeutas, Médicos, Licenciados en Educación Física o similares, pueden tener acceso.

Este curso está dirigido al público en general, siendo de gran interés para MÉDICOS, KINESIÓLOGOS, DIETISTAS, QUIROMASAJISTAS, FISIOTERAPEUTAS, ESTETICISTAS y en general para todo profesional de la Salud.

Vecindario: Empieza el 11 ENE en horario de 19:00 a 22:00 (Mié)

Las Palmas: Empieza el 16 FEB en horario de 19:00 a 22:00 (Jue)

Mejor decir: masaje en el deporte o masaje para el deporte porque el masaje siempre será uno, aunque se destine a diferentes beneficiarios.

El deporte, en mayor o menor grado, es trabajo corporal, y este trabajo se basa en la aplicación de la energía conseguida mediante el esfuerzo, a un determinado fin. Pero este trabajo implica siempre una transformación de la materia a nivel celular y orgánico mediante reacciones que producen calor y agua, cambios y alteraciones metabólicos, cambios en el ph, acúmulos de catabolitos, de residuos de las reacciones bioquímicas, y todo esto genera cansancio general y local. Por supuesto genera además adrenalina, mejora el ritmo cardíaco y la potencia cardíaca, pulmonar, reducimos el riesgo de padecer determinadas enfermedades.

Teóricamente, una situación de descanso debería ser suficiente para eliminar el cansancio producidos por la actividad, pero ocurre que a veces, por la intensidad y duración del trabajo, el período de descanso no es suficiente. Por ello hay que recurrir a medios que ayuden a acelerar y completar esta función y el masaje puede ser, y de hecho lo es, uno de estos medios eficaces y naturales para conseguirlo.

En este curso conocerás y aprenderás cómo aplicar las técnicas de masaje más empleadas en el deporte internacional de alta competición, y con ello, ayudar en el bienestar de aquellos que se exponen a las exigencias de la práctica deportiva.

La influencia psicológica y el efecto relax que transmite el masajista mediante la aplicación de movimientos de masaje, puede ser decisiva en la mayoría de las situaciones en el rendimiento del deportista. Los efectos del masaje afectan directa o indirectamente a todas las funciones del organismo, así el estudio de los efectos del masaje sobre el cuerpo humano podrían ser los de la fisiología misma.

Para realizar este curso se requerirá una titulación base en Quiromasaje Profesional, por ésta u otra Escuela. Fisioterapeutas, Médicos, Licenciados en Educación Física o similares, pueden tener acceso.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 435 € p.p.p.390 €

Horas	Matrícula	Mensualidad	Duración
60:00*	60 €	125 €	3 meses

- **Las Palmas:** Jueves de 19 a 22 h
- **Vecindario:** Miércoles de 19 a 22 h

* El curso consta de 42 horas presenciales y 18 horas de prácticas complementarias. Las prácticas complementarias se exigen durante todo el curso, como refuerzo y perfeccionamiento de lo aprendido en las clases presenciales.

p.p.p.: Es precio por pronto pago. O pago único. Si haces un único pago al principio del curso, tendrás un descuento significativo.

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** Deberán abonarse antes del comienzo del curso.
- **Mensualidades:** Deberán abonarse entre el día 1 y 10 de cada mes.

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

- Apuntes que complementa el curso
- Aceites y cremas para el correcto desarrollo de las prácticas: disponible en el aula

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Protocolos y normas de aplicación del masaje deportivo

- Introducción al masaje deportivo
- Generalidades, objetivos fundamentales. Clasificación general del Masaje en el Deporte.

El masaje antes de la competición deportiva (masaje preparatorio)
El masaje de entre acto o durante la competición deportiva (masaje vivificante)
El masaje después de la competición deportiva (masaje relajante)
El masaje de entrenamiento o entre semana (masaje conservador)

- Masaje en las diferentes disciplinas deportivas

Prácticas de masaje específico

- Práctica: masaje deportivo:

Masaje de calentamiento
Masaje relajante
Masaje desfatigante
Masaje muscular superficial.
Masaje muscular profundo
Masaje de mantenimiento.

- Técnicas de masaje especializado:

Fricción
Frotación
Presión
Mtd. Akkinson.
Masaje en estiramiento
Masaje con hielo.

- Prácticas de masaje:

MMII
Abdomen y Tórax
MMSS
Masaje completo