



Masaje Champi y Shiro Abhyanga

Seminario corto

*Esteticistas y personas que deseen cuidar extraordinariamente el cabello y la cara.
Personas que quieren vivir experiencias y sensaciones nuevas de relax, interesados
en la prevención en salud, y quienes desean trabajar en spas.*

Las Palmas: Empieza el 19 ABR en horario de 10:00 a 19:00 (Dom)

Ayurveda significa *Ciencia de la Vida*, lo que podría traducirse también como *aprender a vivir*.

El Tratamiento de masaje es el auténtico corazón del sistema de curas ayurvédicas.

El masaje Champi se hace sobre la cabeza, el cuello, la cara y los hombros, llegando hasta la mano, combinando las técnicas del Abhyangam con la presión sobre los Marmas, consiguiendo grandes resultados en un menor espacio de tiempo y con más facilidad para su aplicación, pues puede aplicarse sobre un paciente vestido y sentado en una silla.

Además de trabajarse en todas las zonas antes mencionadas, concentra su aplicación sobre ciertos puntos, específicamente en los Chakras de la cabeza, uno de los lugares donde se concentra más la energía, en cada una de las personas.

De esta forma, gracias a la presiones, fricciones y percusiones se consiguen numerosos beneficios:

- Relajación.
- Aumento en el flujo sanguíneo y linfático de la cabeza, cuello y hombros.
- Mejor oxigenación.
- Reducción de la presión sanguínea.
- Solución complementaria para el estrés y ansiedad.
- Aumenta la calidad del cabello, lo que evita su caída prematura, entre otros.
- Desintoxicación que se logra a través de la estimulación de la circulación de la sangre.
- Libera y despeja la mente.

Otros beneficios del masaje Ayurveda en general:

- Ayuda a superar momentos de fatiga, estrés o depresión.
- Aumenta la energía vital.
- Tonifica los tejidos nerviosos y musculares.
- Modera el proceso de envejecimiento.
- Acelera la eliminación de productos de desecho y toxinas.
- Fortalece el cuerpo y la mente.
- Induce el sueño y los sueños.
- Fortalece la piel.
- Mejora la vista y agudiza el oído.
- Facilita el equilibrio de los órganos.
- Contribuye a controlar la tensión arterial

El masaje de cabeza Shiro Abhyanga



Es uno de los más populares masajes ayurvédicos. Igual que el masaje Champi, se centra en los hombros, el cuello, la cara y la cabeza ya que son zonas muy vulnerables al estrés y la tensión.

El masaje en la cabeza induce un estado de calma, paz y tranquilidad, y promueve altos niveles de alerta y concentración.

Es ideal para la tensión en cervicales, insomnio, dolores de cabeza, migrañas, estrés, caída del cabello, rigidez muscular, picores y sequedad del cuero cabelludo. Además favorece que el cabello esté sedoso, fuerte y evita que se vuelva gris.

Este masaje especial se realiza con aceites calientes "especiados", que dependerán del temperamento (dosha) de cada persona.



Información del curso

DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 100 €

Horas	Matrícula
08:00	100 €

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.

Manual del curso

MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 cojín para apoyar los pies cuando estemos sentados recibiendo el masaje

DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



Programa del curso

Masaje Champi

- Introducción a varias técnicas del masaje
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje Champi
- Beneficios del masaje
- Beneficios y diferentes técnicas utilizadas en el masaje Champi
- Técnicas de masaje Champi

Masaje Shiro Abhyanga

- Introducción
- Orígenes
- Beneficios
- Indicaciones para la realización del masaje
- Tipos de aceite a utilizar
- Protocolo de masaje