



## Masaje Anticelulítico y Reafirmante

Seminario corto

*Personas interesadas en dar o recibir masaje con finalidad estética. Especialmente profesionales de la estética y el bienestar.*

La celulitis comúnmente se conoce como el acúmulo de tejido adiposo en determinadas zonas del cuerpo, formando nódulos adiposos de grasa, agua y toxinas.

Entre el 85% y el 98% de las mujeres después de la pubertad presentan algún grado de celulitis, siendo más frecuente en unas razas que en otras. Parece haber un componente hormonal en su desarrollo; en los hombres es raro encontrar celulitis.

Si bien no es síntoma de alguna enfermedad, por razones estéticas es algo que preocupa a muchas personas. La industria cosmética ofrece remedios para acabar con la celulitis, pero es necesario aprender cierta técnica y uso para que el efecto sea duradero.

El Masaje Anticelulítico es un masaje reductivo donde se trabajan las zonas con mayor cantidad de celulitis, produciendo calor con movimientos especiales que ayudan a disolver las grasas. El tratamiento actúa disolviendo la adiposidad localizada, mejorando la circulación sanguínea y linfática, que el organismo elimina naturalmente.

El Masaje Reafirmante es una de las técnicas más empleadas para lograr y mantener la salud de nuestra piel, porque le devuelve el aspecto firme y terso que tenía, por eso está indicado para personas con una excesiva flacidez corporal, bien por el paso de los años o por haberse sometido a dietas de adelgazamiento.

Reafirma y combate el relajamiento cutáneo, prolonga y estimula la producción de fibras de colágeno y elastina. Además, es ideal como apoyo a otros tratamientos estéticos encaminados a reducir volumen y grasa localizada.



## Información del curso

### DURACIÓN Y COSTES

Precio total: 160 €

Horas	Matrícula
22:00*	160 €

\* El curso consta de 16 horas presenciales y 6 horas de prácticas complementarias. Las prácticas complementarias se exigen durante todo el curso, como refuerzo y perfeccionamiento de lo aprendido en las clases presenciales.

- **Matrícula (coste del material y diplomas):** *Deberán abonarse antes del comienzo del curso.*

### RECURSOS MATERIALES POR ALUMNO

*Todo el material que se suministra está incluido en el precio de la matrícula.*

- Apuntes que complementan el curso
- Cremas especiales para el trabajo en clase

### MATERIAL ADICIONAL QUE HA DE TRAER EL ALUMNO

- **Para la matrícula:** Es necesario presentar el DNI.
- Ropa cómoda.
- Material para tomar notas.
- 1 Sábana.
- 2 Toallas grandes.
- Toallitas húmedas.

### DIPLOMAS

Una vez superado el curso y se haya obtenido la calificación de APTO, teniendo en cuenta que se ha de estar al corriente en el pago de las mensualidades se entregará el **diploma de la Escuela Begoña Ferrero**



## Programa del curso

### Masaje anticelulítico

Definición y clasificación de la celulitis

- Definición de la celulitis
- Clasificación de la celulitis

Trastornos que origina la celulitis

- Compresión nerviosa
- Compresión arterial
- Factores psicológicos y emocionales

Celulitis en las diferentes edades

- Causas que producen la celulitis

Prevenir la aparición de celulitis

Tratamientos

- Productos naturales para masaje anticelulítico
- Fitoterapia

Masaje anticelulítico

- Efectos del masaje
- Cómo determinar el tipo de celulitis
- Coordinar un tratamiento
- Manipulaciones
- Guía visual de las técnicas de masaje
- Otros tratamientos de apoyo

Ficha del paciente

- Datos personales
- Medidas